



Magiczny  
Kraków

## Walczmy z rakiem - programy profilaktyczne Narodowego Funduszu Zdrowia

2024-12-17

Trwa realizacja badań profilaktycznych w ramach projektu „Pokonajmy raka - bezpłatne badania krwi”, finansowanego z budżetu obywatelskiego. Mieszkańcy, którzy uzyskali zlecenie lekarskie na pakiety onkologiczne, mają czas na wykonanie badań w szpitalu im. Narutowicza do końca listopada. Aby móc skorzystać z badań, należało zarejestrować się w szpitalu do końca października. NFZ oferuje także szereg innych badań profilaktycznych pomocnych w rozpoznaniu chorób onkologicznych.

Wczesna diagnostyka nowotworu pozwala podjąć skuteczną walkę z chorobą. Narodowy Fundusz Zdrowia realizuje strategie onkologiczne i programy profilaktyczne ukierunkowane na wykrycie poważnych chorób, w tym nowotworów złośliwych.

### Narodowa Strategia Onkologiczna

Jest to wieloletni program na lata 2020–2030, który ma za zadania wprowadzić kompleksowe zmiany w polskiej onkologii. **Najważniejszym celem Narodowego Programu Walki z Rakiem jest zmniejszenie częstości występowania chorób nowotworowych oraz zwiększenie liczby osób, które przeżywają co najmniej pięć lat po zakończeniu terapii onkologicznej.** Program ma również na celu poprawę jakości życia pacjentów zarówno w trakcie leczenia onkologicznego, jak i po jego zakończeniu.

Więcej informacji na stronie internetowej [gov.pl](http://gov.pl).

### Program 40 Plus

**Program skierowany do wszystkich, którzy ukończyli 40 lat.** Oferuje szeroki zakres badań diagnostycznych, które pomogą w wczesnym wykrywaniu różnych chorób, w tym nowotworów. Wśród nich są m.in. badania:

- na krew utajoną w kale (metodą immunochemiczną) – badanie to jest skutecznym narzędziem przesiewowym do wykrywania raka jelita grubego (niewielka ilość krwi wykryta w kale może wskazywać na obecność nowotworów lub polipów, które mogą się w nie przekształcić)
- dla mężczyzn: PSA (swoisty antygen dla stercza – całkowity) – badanie poziomu PSA jest kluczowym narzędziem przesiewowym do wykrywania raka prostaty.

Więcej informacji na stronie internetowej [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).

### Program profilaktyki raka piersi (mammografia)

**Program dla kobiet w wieku od 45–74 lat**, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)



- zakończyły okres pięciu lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – badanie zalecane co 12 miesięcy
- zakończyły leczenie raka piersi i pięcioletni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – badanie zalecane co 12 miesięcy.

Badanie mammografii jest bezpłatne co dwa lata lub co 12 miesięcy dla kobiet z grupy wysokiego ryzyka.

Więcej informacji na stronie internetowej [nfz.gov.pl](https://nfz.gov.pl).

## **Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)**

### **Program dla kobiet w wieku 25-59 lat:**

- które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat
- obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV – typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

Badanie cytologiczne jest bezpłatne co trzy lata lub co 12 miesięcy dla kobiet z grupy wysokiego ryzyka.

Więcej informacji na stronie internetowej [nfz.gov.pl](https://nfz.gov.pl).

## **Program profilaktyki raka jelita grubego (kolonoskopia)**

**Program dla osób w wieku 50-65 lat, a także dla osób w wieku 40-49 lat z rodzinnym obciążeniem rakiem jelita grubego**, które nie miały wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat.

Więcej informacji na stronie internetowej [nfz.gov.pl](https://nfz.gov.pl).

---

Projekt „Pokonajmy raka – bezpłatne badania krwi”, finansowany z Budżetu Obywatelskiego Krakowa.

Wykrycie zmian przednowotworowych pozwala skutecznie zapobiec rozwojowi poważnej choroby, a wczesne rozpoznanie raka zwiększa szanse na skuteczne wyleczenie. Nie zwlekaj! Zapytaj swojego lekarza rodzinnego o możliwość wykonania badań profilaktycznych w ramach NFZ!