



**Magiczny
Kraków**

Kreowanie postaw prozdrowotnych w szpitalu im. Narutowicza

2024-12-01

Towarzystwo Wspierania Szpitala im. Gabriela Narutowicza w Krakowie zaprasza do udziału w projekcie „Kreowanie postaw prozdrowotnych oddziałujących na zdrowie prokreacyjne”, który współfinansowany jest z budżetu miasta. Uczestnicy projektu mogą uzyskać zarówno rzetelną wiedzę od ginekologa, chirurga, urologa, dietetyka, psychologa, fizjoterapeuty, jak i skorzystać z bezpłatnych badań USG piersi, tarczycy, USG ginekologicznego czy też urologicznego.

Kształtowanie nawyków sprzyjających zachowaniu i umacnianiu zdrowia na każdym etapie życia niewątpliwie pozwala na ich utrwalenie. Na trwałe rezultaty dające początek przyzwyczajeniom, czy też nawykom kształtującym właściwą postawę prozdrowotną w dorosłym życiu istotny wpływ ma nie tylko kreowanie pozytywnych wzorców, wsparcie czy też nadzór w zakresie samodzielnego podejmowania wyborów zdrowotnych, ale również kształtowanie umiejętności troski o swoje ciało oraz umiejętności psychospołecznych.

W ramach projektu zaplanowano nie tylko grupowe oraz indywidualne szkolenia dla pacjentek przebywających na Oddziale Położnictwa i Ginekologii z Onkologią, ale również indywidualne konsultacje dla wszystkich mieszkańców Krakowa. Będą też bezpłatne badania, jak i wykłady z udziałem wszystkich specjalistów realizujących projekt:

- **30 listopada, godz. 12.00-17.00** – indywidualne konsultacje dietetyczne, Szkoła Rodzenia przy szpitalu im. Narutowicza
- **7 grudnia, godz. 8.00-20.00** – prelekcje z udziałem specjalistów – ginekologa, urologa, chirurga, fizjoterapeuty, dietetyka i psychologa w Szkole Rodzenia przy szpitalu im. Narutowicza
- **9 grudnia, godz. 8.00-14.00** – indywidualne konsultacje ginekologiczne z USG, Poradnia Ginekologiczna i Poradnia Leczenia Niepłodności.

Rejestracja:

tel.: 517 401 104, e-mail. programy@narutowicz.pl, Dodatkowe informacje na stronie internetowej: zdrowie.narutowicz.pl. Informacje również na profilu Towarzystwa Wspierania Szpitala im. Gabriela Narutowicza [na Facebooku](#).