



Otyłość staje się epidemią

2024-12-18

Opiniowanie autopoprawki Prezydenta Miasta Krakowa do projektu budżetu Miasta Krakowa na rok 2025 oraz informacja na temat stanu zdrowia dzieci w krakowskich szkołach podstawowych, w szczególności w zakresie otyłości, cukrzycy i innych chorób, na które wpływ ma sposób odżywiania się - tym zajmowali się radni z Komisji Zdrowia i Uzdrowiskowej podczas ostatniego w tym roku posiedzenia.

Autopoprawka Prezydenta dotyczy zakresu merytorycznego działania Komisji. Kwota 313 tys. zł przeznaczona zostanie na inwestycje w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie. Radni pozytywnie zaopiniowali autopoprawkę.

Podczas posiedzenia Komisji Zdrowia i Uzdrowiskowej odbyła się też dyskusja na temat stanu zdrowia dzieci w krakowskich szkołach podstawowych, w szczególności w zakresie otyłości, cukrzycy i innych chorób, na które wpływ ma sposób odżywiania się. Radnym przekazane zostały mailowo obszerne materiały dotyczące tego zagadnienia, a radna Alicja Szczepańska, przewodniczącą Komisji mówiła o potrzebie zwołania już w przyszłym roku wspólnego posiedzenia Komisji Zdrowia i Uzdrowiskowej oraz Komisji Edukacji w tym temacie.

- Gmina Miejska Kraków od wielu lat podejmuje różne programy, których celem jest profilaktyka zdrowia dzieci i młodzieży. Do końca tego roku realizowaliśmy Program profilaktyki otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci w wieku szkolnym, który realizowany był w latach 2021-2024, a był kontynuacją programu, który rozpoczął się w roku 2019. Program podzielony był na trzy etapy, pierwszym z nich były badania przesiewowe, w których w latach 2021-2024 wzięło udział prawie 3 tys. dzieci z krakowskich szkół. Dzieci, które na pierwszym etapie miały stwierdzone nieprawidłowości przeszły do dalszej diagnostyki i są na etapie interwencji specjalistycznej i walki z otyłością - tłumaczyła Elżbieta Kois-Żurek, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia. Dodawała, że martwią prognozy. Raport WHO pokazuje, że otyłość staje się epidemią. Prognozy do 2030 roku mówią, że odsetek ludzi z otyłością do 20. roku życia będzie oscylował wokół 23% w przypadku mężczyzn i 27% proc. w przypadku kobiet. - To są bardzo niepokojące dane, które wymagają działań wyprzedzających, które mogłyby temu zjawisku zapobiegać i przeciwdziałać. Działania prewencyjne powinny być skierowane do całych rodzin, bo dzieci same z siebie nie będą podejmować takich aktywności i zdrowy styl życia wyrażać na co dzień - dodawała dyr. Kois-Żurek.

Radna Aleksandra Owca, która była wnioskodawczynią o poruszenie tego tematu na posiedzeniu Komisji mówiła, że zabrakło jej w przekazanych materiałach informacji, w jaki sposób żywienie zbiorowe dzieci w szkołach wpływa na ich stan zdrowia. - Chciałabym uzyskać dane jak w krakowskich szkołach wygląda kwestia przygotowywania posiłków, czy są gotowane na miejscu, czy w formie cateringu - mówiła radna Owca.

Z kolei radna Agnieszka Łętocha zwracała uwagę na fakt, że w automatach w szkołach znajdują się niezdrowe przekąski oraz napoje. Dariusz Domajewski, zastępca dyrektora Wydziału Edukacji odpowiadał, że w takich automatach powinny się znajdować jedynie woda i zdrowe przekąski i prosił o zgłaszanie do wydziału konkretnych placówek w celu sprawdzenia.



**Magiczny
Kraków**

Do tematu wpływu odżywiania się dzieci w szkołach na ich stan zdrowia radni powrócą w przyszłym roku na wspólnym posiedzeniu z Komisją Edukacji.