



**Magiczny
Kraków**

„Balet (nie)tańczących” w Krakowskim Forum Kultury

2025-02-10

„Balet (nie)tańczących” to projekt stworzony z myślą o osobach, które nie mają wcześniejszego doświadczenia w tańcu. To idealna okazja, aby poznać podstawy baletu, rozwinąć swoją świadomość ciała, poprawić postawę oraz elastyczność, a także czerpać radość z ruchu. Na cykl zajęć zaprasza Krakowskie Forum Kultury.

Wydarzenie to jest doskonałą propozycją dla każdego, kto chce spróbować baletu w przyjaznej i wspierającej atmosferze, bez presji osiągnięcia doskonałości.

Organizatorzy proszą o zabranie wygodnego stroju, który nie ogranicza ruchów – najlepiej legginsów lub spodni dresowych oraz t-shirtu lub sportowego topu. Na początek spotkań nie jest konieczne posiadanie balerinek, wystarczą skarpetki.

Spotkania poprowadzi **Marta Nabielec**, która jest absolwentką krakowskiej szkoły baletowej oraz psychologiem po jednolitych studiach magisterskich na specjalności klinicznej. Edukację taneczną rozpoczęła w wieku 6 lat. Aktualnie jest tancerką krakowskiego Teatru Tańca Terpsychora, w którym zatańczyła wiele solowych partii, m.in. jako: Klara w „Dziadku do orzechów”, Królowa Kier w „Alicji w Krainie Czarów” i Bella w „Pięknej i Bestii”. Zagrała również tytułową rolę w spektaklu „Mała Syrenka” w Krakowskiej Operze Kameralnej. Występowała m.in. na scenach Teatru Variété, Teatru Ludowego czy Nowohuckiego Centrum Kultury.

Zajęcia będą odbywać się w piątki, od marca do maja, w Krakowskim Forum Kultury.

Bilety do nabycia na stronie internetowej bilety.krakowskieforum.pl lub w KFK przy ul. Mikołajskiej 2. Organizatorzy proszą o wcześniejszą rezerwację terminu pod numerem telefonu 12 422 08 14 wew. 26 lub mailowo: michal.wisniowski@krakowskieforum.pl.