Wspierając dobrostan nauczycieli, dbamy o edukację – konferencja

2025-02-25

Czym jest dobrostan, na czym polega jego znaczenie w codziennej pracy nauczycieli, jak pogodzić pasję do nauczania z troską o samego siebie, kondycję psychiczną i równowagę – tę ważną tematykę podjęła 24 lutego konferencja współorganizowana przez miasto Kraków i Małopolskiego Kuratora Oświaty.

Wykład inauguracyjny „Dobrostan, moda, fanaberia czy konieczność?", panel dyskusyjny o tym, jak wspierać dobrostan w środowisku szkolnym, oraz warsztaty tematyczne poświęcone różnym narzędziom i technikom wzmacniającym kondycję psychiczną – to ramowy program konferencji dla nauczycieli, która odbyła się **24 lutego** w gościnnych przestrzeniach Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Jagiellońskiego (ul. Łojasiewicza).

– Cieszę się, że tak ważna kwestia, jak dobrostan nauczycieli i strategie jego wspierania, jest przedmiotem wspólnej inicjatywy miasta i kuratorium oświaty. Daje to też wyraz naszemu przekonaniu, że są w edukacji tematy, o których powinniśmy mówić jednym głosem. Troska o kondycję psychiczną nauczycieli często znika z pola widzenia pośród wielu innych aspektów związanych z pracą w szkole. Chcemy to zmienić, przywrócić tym potrzebom należne im miejsce, a także zaproponować nauczycielom merytoryczne wsparcie, stąd zaplanowane wykłady ekspertów, warsztaty i sesje dyskusyjne – podkreśla zastępczyni prezydenta Krakowa Maria Klaman.

Konferencja nosiła tytuł „Nauczanie jest cool. Jak dbać o swój dobrostan", a nad jej merytoryczną warstwą czuwała Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna pn. „Krakowski Ośrodek Kariery".

Wydarzenie zostało przygotowane z myślą o nauczycielach przedszkoli i szkół podstawowych, również tych znajdujących się na początku kariery zawodowej. Wynika to z obserwacji, że do tych grup nauczycieli rzadziej dociera wsparcie systemowe w formie projektów czy programów, a jednocześnie są oni narażeni na te same wyzwania obciążające kondycję psychiczną, ponadto występujące na tym poziomie nauczania wakaty powodują, że nauczyciele są zatrudniani w zwiększonym wymiarze godzin.

Nie możemy zapominać o tym, że nauczyciele w ramach swojego zawodu wykonują wiele zadań, są specjalistami, którzy przekazują wiedzę i kładą fundamenty pod umiejętności potrzebne w dorosłym życiu, jako opiekunowie, mentorzy, a często i mediatorzy, są dla dzieci i młodzieży oparciem i punktem odniesienia. A do tego zarządzają całą masą różnych projektów. Kochają swoją pracę, ale ponoszą też jej koszty: pełnego zaangażowania, skupienia na potrzebach innych, presji oczekiwań, nieustannej oceny.

Działania wspierające kondycję psychiczną nauczycieli to także droga do podnoszenia jakości edukacji – jej efekty zależą od tego, czy potrafimy stworzyć przyjazne środowisko pracy dla wszystkich uczestników procesu nauczania. Ze względu na wagę tej tematyki i zainteresowanie, z jakim spotkała się inicjatywa, planowana jest kontynuacja przedsięwzięcia w postaci kolejnej edycji konferencji, adresowanej tym razem do nauczycieli szkół ponadpodstawowych.

Magiczny Kraków

Zobacz program wydarzenia [PDF]