



**Magiczny
Kraków**

Good Morning Run Kraków, czyli nowy bieg w stolicy Małopolski

2025-02-19

Na początku sierpnia Kraków będzie gospodarzem zawodów Ironman Poland. Jednym z wydarzeń towarzyszących tej międzynarodowej imprezie triathlonowej będzie bieg Good Morning Run Kraków, który zaplanowano na 2 sierpnia. Jego uczestnicy będą mieli do pokonania 5 km, aby poczuć namiastkę tego, co doświadczają „ludzie z żelaza”. Zapisy już wystartowały.

Przypomnijmy, pierwsza edycja Ironman 70.3 Kraków odbędzie się od 1 do 3 sierpnia. Zawody rozpoczną się od wyścigu pływackiego na dystansie 1,9 km w pięknej scenerii Zalewu Zakrzówek. Następnie triathloniści wyruszą na 90-kilometrową trasę kolarską, która w większości zostanie poprowadzona poza Krakowem, w kierunku Bochni, gdzie znajdować się będzie nawrotka. Etap biegowy rywalizacji – 21,1 km – planowany jest już w centrum Krakowa. Triathloniści mogą spodziewać się płaskiej trasy, a wisienką na torcie będzie meta na Rynku Głównym.

Tę samą linię końcową przekroczą dzień wcześniej uczestnicy wydarzenia towarzyszącego imprezie, czyli biegu Good Morning Run Kraków. Jak sama nazwa wskazuje, zawody zaplanowano w godzinach porannych, czym odróżnia się on od podobnych biegów organizowanych w innych miastach-gospodarzach rywalizacji Ironman, gdzie zaplanowano biegi nocne – Night Run Warsaw i Night Run Poznań.

– Kraków ma już swój bieg nocny i nie chcemy kopiować tego formatu. Zapraszamy więc biegaczy w sobotni poranek, 2 sierpnia. Jesteśmy przekonani, że Good Morning Run Kraków będzie najlepszym możliwym początkiem tego wakacyjnego weekendu w stolicy Małopolski – podkreśla Michał Drelich, dyrektor Ironman Poland.

Dla tych, którzy zechcą połączyć bieganie w grodzie Kraka z przedpołudniową kawą, organizatorzy szykują dodatkową niespodziankę w pakiecie startowym.

Harmonogram biegów w ramach weekendów Ironman Poland wygląda w tym roku następująco:

- 6 czerwca – Night Run Warsaw – Multimedialny Park Fontann
- 2 sierpnia – Good Morning Run Kraków – Rynek Główny
- 5 września – Night Run Poznań – Międzynarodowe Targi Poznańskie.

Zapisy na wszystkie trzy biegi są już otwarte. Szczegółowe informacje można znaleźć w [na stronie](#).