



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty: „ADHD u dzieci - zrozumieć, aby wspierać”

2025-03-23

Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju „Feer” zaprasza dziś, 23 marca, na bezpłatne warsztaty dotyczące ADHD u dzieci. Warsztaty są skierowane do rodziców, nauczycieli, pedagogów, opiekunów oraz wszystkich osób zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy na temat ADHD i sposobów wspierania dzieci z tym zaburzeniem.

Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 23 marca, w godz. 11.00–15.00, w Miejscu Aktywności Mieszkańców przy ul. Na Kozłowie 25.

Podczas warsztatów dowiesz się:

- **Czym jest ADHD i jakie są jego objawy?**
Zrozumiesz, jak ADHD wpływa na codzienne funkcjonowanie dzieci.
- **Jakie wyzwania niesie ADHD dla dzieci, rodziców i nauczycieli?**
Poznasz realne trudności i rozwiązania, które pomagają w pracy z dziećmi z ADHD.
- **Jakie mity dotyczące ADHD warto obalić?**
Dowiesz się, jakie są najczęstsze nieporozumienia i jak im zapobiegać.
- **Jak skutecznie wspierać dzieci z ADHD?**
Nauczysz się strategii wspierających dzieci w szkole i w domu.
- **Jak pomóc w budowaniu pewności siebie dzieci z ADHD?**
Poznasz sposoby na wzmacnianie samooceny i poprawę relacji z rówieśnikami.
- **Czym są maskowanie, stimowanie, zaburzenia funkcji wykonawczych i wybiórczość pokarmowa?**
Zrozumiesz, jak te zjawiska wpływają na dzieci i jak można im pomagać.

Rejestracja:

Aby wziąć udział w warsztatach, należy się zarejestrować na [stronie fundacji](#). Liczba miejsc jest ograniczona. Więcej informacji można uzyskać pod nr telefonu 12 312 53 40 lub pisząc na adres kontakt@zrozumiecabywspierac.pl.

Wydarzenie realizowane w ramach zadania publicznego „Warsztaty: ADHD u dzieci – zrozumieć, aby wspierać”, współfinansowanego ze środków Miasta Krakowa.