



**Magiczny
Kraków**

II edycja konferencji „Ta Mama Ma Imię”

2025-05-11

Konferencja „Ta Mama Ma Imię” to wyjątkowe wydarzenie, które łączy w sobie edukację, wsparcie i zrozumienie. W tym roku odbywa się ona 11 maja, w godz. 9.00-17.00 w Dworcu Białoprądnickim.

Celem konferencji organizowanej przez fundację „Ta Mama ma Imię”, we współpracy z Centrum Terapii Rodziny i Dziecka „Kołysanka” jest stworzenie przestrzeni do rozmowy, refleksji i wsparcia dla mam oraz specjalistów zajmujących się tematem traumy i jej wpływu na życie kobiet.

Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję wysłuchać poruszających historii mam, które opowiedzą o swoich trudnych doświadczeniach związanych z traumą, jak również o wyzwaniach, które napotkały na drodze macierzyństwa. Opowieści te stanowią punkt wyjścia do dyskusji na temat skutków traumatycznych przeżyć na życie kobiet, zarówno w sferze osobistej, jak i społecznej.

W programie znajdą się także inspirujące wykłady i panele dyskusyjne, które poprowadzą uznane specjalistki z zakresu psychologii, psychoterapii i wsparcia rodzinnego. Ekspertki podzielą się swoją wiedzą na temat wpływu traumy na życie kobiet oraz metod radzenia sobie z jej konsekwencjami. Uczestnicy będą mogli zgłębić temat w gronie innych osób, które również interesują się zagadnieniem traumy i jej wpływu na życie codzienne.

„Ta Mama Ma Imię” to także przestrzeń, w której każda mama może znaleźć wsparcie. Organizatorzy kładą duży nacisk na budowanie społeczności opartej na empatii i zrozumieniu, gdzie każda historia ma znaczenie, a każda mama zasługuje na to, by jej imię było usłyszane i docenione. Konferencja to również okazja do wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia, zarówno dla mam, jak i dla specjalistów, którzy pracują z kobietami dotkniętymi traumą.

Więcej informacji na stronie [Dworku Białoprądnickiego](#) i na [Facebooku](#).