



Latinas en Polonia radzą, jak żyć pięknie!

2025-04-10

Sobota, 29 marca, była wyjątkowym dniem i krokiem milowym na drodze rozwoju społeczności Latinas en Polonia, zrzeszającej hiszpańskojęzyczne kobiety z Krakowa i innych miast Polski. Po 10 miesiącach pracy nad projektem, w krakowskim Centrum Wielokulturowym został oficjalnie zaprezentowany eBook „*Tips para Vivir Bonito*”.

„*Tips para Vivir Bonito*” (Wskazówki, jak pięknie żyć) – to dostępna online, wykonana z najwyższą dbałością edytorską i pięknie zilustrowana książka, która zbiera doświadczenia latynoskich i hiszpańskojęzycznych kobiet mieszkających w Polsce. Napisana w formie praktycznego przewodnika, książka zawiera praktyczne porady w najważniejszych dziedzinach życia i sytuacjach, które mogą w Polsce zadziwić kobiety przybyłe z krajów hiszpańskojęzycznych. Jak szukać pracy? Jak zarejestrować się w urzędzie? O czym pamiętać w przychodni czy na szpitalnym SORze? Jak ubrać się odpowiednio do panującej w Polsce pogody? To tylko niektóre z kwestii poruszanych przez autorki eBooka – dziewczyny, które przyjechały do naszego kraju w związku z edukacją, pracą czy z powodów rodzinnych i nierzadko same miały problemy z adaptacją. Książka zawiera ponad 200 „tipów” (porad) zebranych przez Latynoski mieszkające w 10 polskich miastach.

Autorką pomysłu przygotowania „kompedium wiedzy” o życiu w Polsce dla hiszpańskojęzycznych kobiet była **Elena Benitez**, która przeżyła w naszym kraju żalobę i trudy adaptacji do nowych warunków. Podobną wizję i potrzebę pomocy swoim rodaczkom miały **Priscila Bravo i Valeria Olivo** – współzałożycielki społeczności Latinas en Polonia. Dzięki wzajemnemu wsparciu i ogromnemu zaangażowaniu kobiet z tej – póki co nieformalnej – grupy, w ciągu 10 miesięcy projekt udało się sfinalizować. Hiszpańskojęzyczne pisarki, redaktorki, edytorki, ilustratorki, specjalistki z dziedziny PR i marketingu poświęciły swój prywatny czas całkowicie bezinteresownie, aby przygotować publikację, która uczyni lepszym życie ich przyjaciółek, sióstr, matek, córek i wszystkich kobiet, które dopiero planują przyjazd do Polski z Ameryki Łacińskiej.

„*To nasze ogromne osiągnięcie i moc kobiecego wsparcia*” – mówiła podczas uroczystości Priscila Bravo, wręczając upominkowe certyfikaty członkiniom zespołu, do którego dołączyły: **Elena Benitez, Cecilia Cuautle, Andreina Mendoza, Diana Gazcón-Schmidt, Maricruz Cervantes, Jazmin del Salto, Dania Fernández, Moranyelie Kowalska, Fabia Villanueva, Carolina Monroy, Gimena Rios, Cristina Lopez, Maricruz Núñez, Mildred Urdaneta i Vanessa Gonzalez.**

Książka „*Tips para Vivir Bonito*” (w języku hiszpańskim) będzie dostępna dla wszystkich zainteresowanych bezpłatnie – eBook można będzie pobrać w sklepach Google i Apple od połowy kwietnia.

Docelowo Latinas en Polonia planują m.in. prace nad swoją stroną internetową, kolejne spotkania integracyjne dla latynoskich kobiet i kolejne eBooki – np. na temat macierzyństwa w Polsce.

Wywiad z Priscilą Bravo z Ekwadoru i Valerią Olivo z Meksyku – założycielkami Latinas en Polonia –



**Magiczny
Kraków**

będzie opublikowany na naszej stronie w ramach cyklu **OTWARCI NA ŚWIAT**. Nie przegap!