



**Magiczny
Kraków**

Młodzież mówi stop hejterskim zachowaniom w sieci i poza nią

2025-04-16

Prawie 8 tysięcy uczniów szkół ponadpodstawowych z Małopolski wzięło udział w wydarzeniu „Akcja RELacja – HejTY reaguj!”, które odbyło się 15 kwietnia w TAURON Arenie. Jego celem było zwrócenie uwagi młodych ludzi na przemoc słowną, cyberprzemoc i agresję rówieśniczą oraz wskazanie metod reagowania i radzenia sobie z hejtem.

Fundacja #DOBRYhashtag, organizator akcji, zaangażowała w nią ekspertów i popularnych młodzieżowych influencerów.

Program wydarzenia „Akcja RELacja – HejTY reaguj!” powstał we współpracy z psychologami, a jego formuła została pomyślana tak, żeby przyciągnąć uwagę młodzieży i zbudować z nią nić porozumienia. Służy temu wykorzystanie różnych form przekazu – obok wystąpień ekspertów poświęconych odpowiedzialności za słowa oraz uwrażliwiających na krzywdę wynikającą z hejtu, młodzież ma okazję posłuchać historii osób, które doświadczyły przemocy słownej, być świadkiem inscenizowanych sytuacji, do złudzenia przypominających te, o których słyszymy nieraz w mediach, dowiedzieć się, jak na nie reagować i gdzie szukać pomocy.

Wydarzenie miało pokazać, jak niebezpieczny może być hejt, jeśli w porę mu się nie przeciwstawimy, oraz uświadomić młodym, jak ważna jest solidarność z ofiarami przemocy i przełamywanie obojętności. – Jesteśmy świadkami czegoś zupełnie wyjątkowego, bo największej lekcji w historii naszego kraju. Młodzież reaguje bardzo żywiołowo i jest zaangażowana, a to klucz do tego, byśmy mogli razem przeciwdziałać zjawisku, które ma ogromne konsekwencje dla zdrowia psychicznego i życia. Dziś powiedzieliśmy hejtowi zdecydowane „NIE”! – podkreślał prezydent Krakowa Aleksander Myszalski.

Odpowiedzialna za program wydarzenia psycholog Aleksandra Adamiec zwraca uwagę, że hejt rozprzestrzenia się także dlatego, że społeczeństwo często bagatelizuje mowę nienawiści i traktuje ją jako normę. – Dlatego nasze wydarzenie ma przede wszystkim pokazać młodym ludziom, jak przeciwstawić się hejtowi w sposób mądry. Chcemy mówić do nich ich językiem, a jednocześnie skalą wydarzenia przemówić do osób odpowiedzialnych za edukację, by podjęli realne, skuteczne działania w obszarze walki z tymi niezwykle niebezpiecznymi zjawiskami – zaznacza.

W trakcie wtorkowej lekcji uczestnicy wcielali się w różne role, a na scenie padały słowa, które na co dzień pojawiają się w przestrzeni internetu. Mocny, emocjonalny przekaz skłaniał do refleksji, ale także dostarczał konkretnych technik radzenia sobie z hejtem i jego konsekwencjami. W wydarzeniu wzięli udział liczni influencerzy, którzy nie tylko odgrywali role w inscenizacjach, ale również rozmawiali z młodzieżą, starając się przekazać jej wartościowe przesłanie o tym, jak budować zdrowe relacje w internecie, w szkole i w środowisku rówieśniczym.



**Magiczny
Kraków**