



**Magiczny
Kraków**

Maraton fitness w TAURON Arenie Kraków

2025-06-08

Wczoraj, w TAURON Arenie Kraków odbył się „Maraton Fitness Forma na lata SHOW”.

Podczas całodniowej aktywności odbyły się cztery energiczne treningi, dopasowane do każdego poziomu zaawansowania – początkującego, średniozaawansowanego i zaawansowanego. Można było skorzystać z konsultacji u trenera personalnego, fizjoterapeuty i dietetyka klinicznego.

Wydarzenie odbyło się 7 czerwca, w małej hali TAURON Areny Kraków. Była to świetna okazja, by zmotywować się do aktywności fizycznej i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Trenerzy

- Dominika Waksmundzka – Fitness Coach z 10-letnim doświadczeniem w branży fitness. Właścicielka klubu Forma na lata
- Aneta Kaszkowiak – szkoleniowiec i Master Pro ICON POUND w Polsce
- Kinga Gromek – trenerka personalna, instruktorka zajęć fitness oraz dietetyczka kliniczna
- Wiktoria Szymańska – trenerka zajęć fitness, pilates oraz personalna
- Adrianna Czekaj – joginka z wieloletnim doświadczeniem