



Życie seniorów w Krakowie

2025-04-23

Jak Rada Krakowskich Seniorów wspiera najstarszych mieszkańców miasta i które obszary wciąż wymagają poprawy - to tematy poruszane na posiedzeniu Komisji Polityki Społecznej i Senioralnej.

Magdalena Bassara, członkini Zarządu Rady Krakowskich Seniorów przedstawiła radnym informacje na temat działalności tego gremium. 25-osobowa Rada Krakowskich Seniorów została powołana uchwałą RMK w 2014 roku i obecnie trwa jej IV kadencja. Jest ciałem o charakterze inicjatywnym, doradczym i konsultacyjnym wobec organów Gminy Miejskiej Kraków, a jej celem jest zapewnienie seniorom wpływu na sprawy dotyczące społeczności lokalnej, w tym najstarszego pokolenia. Jak powiedziała Magdalena Bassara, krakowscy seniorzy mogą korzystać z oferty 58 Centrów Aktywności Seniora, które są rozmieszczone w całym mieście. Główne propozycje zajęć, które oferują Centra, to usprawnianie ruchowe (zajęcia gimnastyczne, taneczne, nordic walking) czy intelektualne (szachy, gry planszowe, zajęcia językowe). Rada Krakowskich Seniorów współpracuje również z Urzędem Miasta Krakowa przy tworzeniu programów pomocowych, realizowanych z wsparciem finansowym Miasta. Są to m.in. programy: „Złota rączka” - oferujący pomoc w drobnych naprawach w domu, „Melex” - program umożliwiający przejazd na terenie cmentarza i odwiedzenie grobu najbliższych, czy „Koperta życia” - zestaw informacji o chorobach i przyjmowanych lekach, który senior umieszcza na lodówce w swoim domu, w miejscu widocznym dla ratowników medycznych. Magdalena Bassara wspomniała również o prowadzonych kampaniach społecznych, których celem jest uwrażliwienie społeczeństwa na problemy seniorów. Są to m.in. kampanie „Bądź wrażliwy - ustąp miejsca” (kampania zachęcająca pasażerów autobusów i tramwajów do ustępowania miejsca osobom starszym, chorym, kobietom w ciąży i opiekunom z dziećmi) czy akcja prowadzona w szkołach z „symulatorem starości”, mająca na celu umożliwienie młodym ludziom odczucia codziennego funkcjonowania seniora i wzmacnianie wrażliwości na potrzeby osób starszych. Magdalena Bassara podkreśla, że Kraków dba o seniorów, ale wciąż jest wiele do zrobienia. Zauważyła np., że aktywność seniorów w CAS-ach jest nierównomierna i nie wynika z braku osób starszych w danej okolicy, ale często z przyczyn „technicznych”, jakim jest np. brak wind z których mogłyby skorzystać osoby starsze, czy też niedostateczna ilość opiekunów. - Wciąż jednak pracujemy nad kolejnymi działaniami - podkreśla Magdalena Bassara i wymienia chęć wzmocnienia współpracy z krakowskimi szkołami, zapewnienie edukacji prawnej czy informatycznej.

Bogumiła Drabik, Przewodnicząca Komisji Polityki Społecznej i Senioralnej, podkreśliła ścisłą współpracę Komisji z Radą Krakowskich Seniorów i zapewniła o wspieraniu działań Rady w ramach posiadanych przez komisję kompetencji.

Radni pozytywnie zaopiniowali projekt uchwały wg druku 652 w sprawie nałożenia na Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie zadania polegającego na realizacji w terminie od maja do października 2025 r. programu resortowego Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pod nazwą „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2025.