



**Magiczny
Kraków**

„Biegaj w Krakowie!” - 26 kwietnia specjalny trening

2025-04-26

Dziś, 26 kwietnia, odbędą się kolejne bezpłatne zajęcia biegowe dla dorosłych z cyklu „Biegaj w Krakowie!”. Najbliższe zajęcia będą przeznaczone przygotowaniom do udziału w krakowskim biegu Apprun Wings for Life World Run, w którym można wystartować już 4 maja. Zbiórka o godz. 9.00 przed Stadionem Miejskim im. Henryka Reymana - na parkingu południowym, od strony al. 3 Maja.

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza na kolejny trening z cyklu „Biegaj w Krakowie!”. Przyjść może każdy dorosły, bez względu na poziom zaawansowania. Nie obowiązują zapisy. Zajęcia prowadzi zespół wykwalifikowanych trenerów z doświadczeniem zawodniczym. Trening trwa około 1,5 godziny.

Najbliższy trening rozpocznie się od rozgrzewki, a następnie uczestników czeka nas dłuższe bieganie na niskiej intensywności. Zajęcia będą dostosowane do stopnia zaawansowania biegaczy.

Szczegóły na stronie internetowej zis.krakow.pl.