



**Magiczny
Kraków**

Garmin Kraków Apprun: bieg, w którym liczy się każdy kilometr

2025-05-04

Dziś, 4 maja, o godzinie 13.00 przy Błoniach wystartuje Garmin Kraków Apprun - lokalna edycja globalnego biegu charytatywnego Wings for Life World Run. Tysiące uczestników na całym świecie połączy wspólny cel: pokonanie jak największego dystansu zanim dogoni ich wirtualna meta, a wszystko to by wspierać badania nad urazami rdzenia kręgowego.

Garmin Kraków Apprun to część globalnej inicjatywy Wings for Life World Run, która łączy biegaczy i osoby na wózkach inwalidzkich w jednej misji: pomocy tym, którzy nie mogą samodzielnie się poruszać. 4 maja uczestnicy wydarzenia na całym świecie wyruszą na trasę, aby biec tak długo, jak zdołają, zanim dogoni ich wirtualny samochód pościgowy.

W tym biegu nie liczy się czas, a pokonany dystans. Wirtualny samochód wyrusza kilka minut po starcie, stopniowo przyspieszając, aż wyprzedzi wszystkich zawodników. Do udziału wystarczy telefon z aplikacją i motywacja do działania w szczytnym celu.

W Krakowie bazą wydarzenia będą Błonia, gdzie przygotowano szereg dodatkowych atrakcji. Od godziny 10.00 na parkingu południowym Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana czynne będą stoiska partnerów, w tym Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

Program imprezy obejmuje:

- wspólną rozgrzewkę z multimedalistką w biegach długodystansowych Patrycją Bereznowską
- prelekcję o pierwszej pomocy dla biegaczy
- fitting butów biegowych prowadzony przez specjalistów
- ściankę wspinaczkową
- wyścigi na trenerach rowerowych Garmin Tacx
- liczne zabawy i aktywności rodzinne.

Specjalne miejsce przewidziano również dla uczestników poruszających się na wózkach inwalidzkich, którzy wystartują na tej samej trasie wokół Błoni, korzystając z wózków do codziennego użytku.

Garmin Kraków Apprun organizowany jest we współpracy z Miastem Kraków oraz Wings for Life World Run. Całość opłat startowych przeznaczona zostanie na badania nad urazami rdzenia kręgowego.

Zapisy na bieg są możliwe do godziny 12.00.