



**Magiczny
Kraków**

„Nowe Horyzonty Terapii i Coachingu: Dialog Różnych Perspektyw”

2025-05-06

W dniach 5-6 maja przy ul. Podchorążych 2 odbywa się otwarta konferencja „Nowe Horyzonty Terapii i Coachingu: Dialog Różnych Perspektyw” - bezpłatne wydarzenie skierowane do specjalistów i wszystkich zainteresowanych rozwojem osobistym oraz psychologią.

Organizatorzy zapraszają zarówno profesjonalistów, jak i osoby, które dopiero zaczynają swoją przygodę z psychoterapią czy coachingiem. Wydarzenie ma charakter otwarty – uczestnictwo nie wymaga wcześniejszej rejestracji, a wszystkie wystąpienia będą dostępne również w formie transmisji online.

Program konferencji to prawdziwa mozaika podejść i perspektyw – każdy znajdzie tu coś dla siebie. W poniedziałek, **5 maja**, uczestnicy wysłuchali prelekcji m.in. na temat diagnozy ADHD i spektrum autyzmu u dorosłych, terapii ACT (akceptacji i zaangażowania), podejścia Gestalt, logoterapii, psychodramy, a także holistycznego podejścia do dbania o zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie.

Dzisiejszy dzień, **6 maja**, przyniesie kolejne inspirujące tematy, m.in. zastosowanie narzędzia CliftonStrengths w coachingu, wprowadzenie do zooterapii, terapii narracyjnej oraz pracy terapeutycznej z osobami i związkami nienormatywnymi.

Przestrzeń dialogu, różnorodności i inspiracji

„Nowe Horyzonty Terapii i Coachingu” to nie tylko wykłady – to także okazja do wymiany doświadczeń, zadawania pytań i poznania innowacyjnych metod pracy psychologicznej i rozwojowej. Organizatorzy stawiają na różnorodność – wśród prelegentów znajdują się terapeuci, coachowie, praktycy i naukowcy reprezentujący różne nurty i doświadczenia zawodowe.

Konferencja umożliwia zarówno uczestnictwo stacjonarne, jak i zdalne – co zwiększa jej dostępność i otwartość na szerszą publiczność.

Choć program przygotowano z myślą o osobach zawodowo związanych z psychoterapią i coachingiem, wydarzenie otwarte jest również dla studentów, osób zainteresowanych rozwojem osobistym, a także tych, którzy szukają inspiracji do lepszego zrozumienia siebie i innych.

Dodatkowe informacje na stronie [wydarzenia](#).