



**Magiczny
Kraków**

Spędź Dzień Dziecka na sportowo

2025-05-14

Jak najlepiej świętować Międzynarodowy Dzień Dziecka? Aktywnie! Z myślą o rodzinach zorganizowana zostanie gra miejska „Rowerowo na sportowo”, a na terenach zielonych przy hali 100-lecia KS Cracovia odbędzie się też trening ogólnorozwojowy dla dzieci w wieku 5-10 lat. Zapisy do udziału w wydarzeniach już wkrótce.

„Rowerowo na sportowo”

1 czerwca, na terenach zielonych przy hali 100-lecia KS Cracovia, zlokalizowane będą start i meta gry miejskiej „Rowerowo na sportowo”. Zabawę będzie można rozpocząć między godz. 9.00 a 11.00. Czas na ukończenie trasy wyznaczono do godz. 16.00. W wydarzeniu mogą wziąć udział osoby w każdym wieku. Limit uczestników wynosi 400 osób.

– Jazda na rowerze to nie tylko doskonały sposób na aktywne spędzanie czasu, ale też świetna okazja do budowania więzi – w rodzinach, wśród przyjaciół, w naszych lokalnych społecznościach. To właśnie ta kombinacja sportu i wspólnego przeżywania chwil sprawia, że rower tak mocno wpisał się w krajobraz Krakowa. Dlatego z radością zapraszamy Was do udziału w naszej grze terenowej „Rowerowo na sportowo”, którą przygotowaliśmy z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka. To świetny pretekst, by spędzić czas razem, aktywnie, w duchu zdrowej rywalizacji i dobrej zabawy. A już za chwilę – 3 czerwca – obchodząc będziemy Światowy Dzień Roweru. Mamy więc dwa piękne święta, które możemy połączyć, celebrując to, co najlepsze: aktywność, wspólnotę i radość życia. Do zobaczenia na trasach! – mówi Aleksander Miszański, prezydent Krakowa.

Gra nie będzie miała charakteru otwartej rywalizacji i klasyfikacji. Jej celem jest zachęcenie do aktywnego spędzania czasu w atmosferze pikniku rodzinnego. Propozycja łączy w sobie elementy rajdów na orientację, wyścigów rowerowych oraz gier terenowych. Zadaniem uczestników będzie poruszanie się rowerem po mieście zgodnie z obowiązującymi zasadami ruchu drogowego i odnalezienie punktów kontrolnych oznaczonych na mapie. W każdym punkcie kontrolnym na uczestników czekać będzie zadanie do wykonania.

Wszyscy uczestnicy wydarzenia otrzymają prezenty.

Uruchomienie zapisów do udziału w wydarzeniu planowane jest na 15 maja na stronie zis.krakow.pl.

Trening ogólnorozwojowy dla dzieci w wieku 5-10 lat

W tym samym miejscu – na terenach zielonych przy hali 100-lecia KS Cracovia – 1 czerwca w godz. 9.00-11.00 odbędzie się trening ogólnorozwojowy dla dzieci w wieku 5-10 lat (roczniki 2015-2020). Limit uczestników wynosi 100 osób.

W programie znajdą się: pokonywanie toru przeszkód, bieg na 60 m, biegi na dłuższych dystansach (dzieci w wieku 5 i 6 lat – 200 m, dzieci w wieku 7 i 8 lat – 300 m, dzieci w wieku 9 i 10 lat – 400 m),



**Magiczny
Kraków**

skok w dal, rzut piłką palantową czy pchnięcie kulą. Dla wszystkich uczestników przewidziane są prezenty.

Uruchomienie zapisów planowane jest na 26 maja na stronie internetowej zis.krakow.pl.