



**Magiczny
Kraków**

Aktywna sobota dla dzieci i młodzieży

2025-05-17

Dziś, 17 maja, w Krakowie na dzieci i młodzież czekają trzy różnorodne zajęcia sportowe. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza do wspólnej aktywności na świeżym powietrzu - od ćwiczeń dla dzieci, przez treningi koszykówki, aż po emocjonujący pickleball.

W parku Jordana o godz. 9.00 odbędą się kolejne zajęcia z cyklu **„Dzieciaki na start!”**, skierowane do najmłodszych miłośników aktywności fizycznej w wieku od 6 do 10 lat. To świetna okazja, by poprzez zabawę i ruch poprawić kondycję i koordynację, a także nawiązać nowe przyjaźnie. Zajęcia trwają około 1,5 godz., a obowiązują [zapisy](#), ponieważ liczba uczestników jest ograniczona do 30 osób.

Dla nieco starszych uczestników, w wieku 11-14 lat, organizowany jest trening koszykówki 3x3 na boisku obok Hali 100-lecia KS Cracovia, również o godz. 9.00. Uczestnicy będą mieli szansę doskonalić swoje umiejętności koszykarskie w dynamicznych grach zespołowych. Trening będzie połączeniem teorii z praktyką – młodzi sportowcy poznają zasady gry, a także poprawią swoją koordynację i siłę. Również obowiązują [zapisy](#).

Dla młodzieży 15-18-letniej na Stadionie Miejskim im. Henryka Reymana o godz. 9.00 odbędą się zajęcia z pickleballa, nowoczesnego sportu raketowego, który łączy elementy tenisa, ping-ponga i badmintona. Treningi poprowadzi trener Tomasz Kozub, który wprowadzi uczestników w tajniki gry, pomagając doskonalić uderzenia i refleks. Obowiązują [zapisy](#). Należy zabrać ze sobą strój sportowy, buty, wodę.