

Miejsca Aktywności Mieszkańców cieszą się zainteresowaniem krakowian

2025-05-29

4307 osób od początku roku odwiedziło dwa Miejsca Aktywności Mieszkańców, które znajdują się na ulicach Wielickiej 79 oraz Na Kozłówce 25.

Przez cztery miesiące w tych miejscach odbyło się łącznie 488 spotkań i wydarzeń o różnej tematyce. Tutaj krakowianie mogą spędzać wolny czas, spotykać sąsiadów, nawiązywać znajomości, realizować swoje zainteresowania w trakcie organizowanych wydarzeń.

MAM-y wspierają również działania mające na celu poprawę jakości życia w najbliższym otoczeniu oraz wzmacniają integrację między mieszkańcami.

Nowy MAM przy ul. Wielickiej

MAM przy ul. Wielickiej 79 działa dopiero od grudnia 2024 roku i już zyskał popularność wśród mieszkańców. Od początku roku to nowe miejsce odwiedziły 754 osoby, w trakcie 78 spotkań.

Ta popularność wynika z tego, iż w ofercie znajdują się różnorodne zajęcia m.in.: konwersacje z języka angielskiego, gra w szachy, spotkania brydżowe i fitness, zainicjowany został także klub książki. W kwietniu odbyły się pierwsze zajęcia ruchowe dla seniorów, które będą kontynuowane. W najbliższym czasie MAM zamierza rozpocząć też zajęcia z pilatesu dla pozostałych grup wiekowych oraz gimnastykę mózgu dla seniorów.

Odwiedzające osoby mają do dyspozycji nie tylko różnego rodzaju sprzęty i materiały, ale także opiekę animatorów.

Jak działa Miejsce Aktywności Mieszkańców

MAM-y działają zgodnie z wartościami takimi jak: sprawczość, wzajemność, otwartość i współodpowiedzialność. Sprawczość to budowanie poczucia wpływu, rozwijanie umiejętności miękkich i inspirowanie do działania. Wzajemność to możliwość bycia częścią społeczności i czerpania satysfakcji z działań na rzecz dobra wspólnego. Otwartość oznacza, że MAM jest dostępny dla każdego mieszkańca. Współodpowiedzialność to wspólne tworzenie, dbanie i odpowiadanie za kondycję tego miejsca.

Aktualne harmonogramy wydarzeń są publikowane w mediach społecznościowych:

- [Miejsce Aktywności Mieszkańców ul. Wielicka 79](#)
- [Miejsce Aktywności Mieszkańców w Krakowie os. Na Kozłówce](#)

oraz na stronie obywatelski.krakow.pl.