



**Magiczny
Kraków**

Święto Rodziny Krakowskiej: 25 maja zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży oraz stoisko ZIS

2025-05-25

Już dziś czeka nas kolejna edycja corocznego Święta Rodziny Krakowskiej. W niedzielę, 25 maja, w godz. 11.00-19.00 odbędzie się finał wydarzenia - na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków. W tym dniu zapraszamy do wzięcia udziału w aktywnościach przygotowanych przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

W godz. 11.00-15.00 obok stoiska Zarządu Infrastruktury Sportowej odbędą się specjalne ogólnorozwojowe zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży, prowadzone przez trenerów lekkiej atletyki.

Zajęcia skupią się na sprawności ogólnej, młodzi miłośnicy aktywności fizycznej będą doskonalić skoczność, siłę i szybkość. Skorzystają z licznych przyborów, takich jak płotki, drabinki, piłki lekarskie i wiele innych. Uczestnicy m.in. poćwiczą starty z różnych pozycji, pokonywanie torów przeszkód czy rzuty do celu. Będą bawić się na sportowo!

Do zajęć można dołączyć w każdej chwili (we wskazanych godzinach).