



**Magiczny
Kraków**

Wspólnie przeciw uzależnieniom - MCPU i OHP łączą siły

2025-05-28

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie oraz Małopolska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy podpisały porozumienie, którego celem jest realizacja wspólnych szkoleń profilaktycznych dla młodzieży i kadry opiekuńczo-wychowawczej OHP.

Założeniem tego porozumienia jest przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym wśród uczniów oraz edukacja kadry wychowawczej tej instytucji.

Szkolenia warsztatowe dla młodzieży mają na celu rozwijanie umiejętności, które pozwolą przeciwdziałać ryzykownym postawom związanym z używaniem alkoholu, nikotyny czy innych substancji psychoaktywnych.

Uczestnicy szkoleń będą nabywać wiedzę z zakresu konstruktywnej komunikacji z rówieśnikami i dorosłymi, ćwiczyć asertywność oraz radzenie sobie ze stresem.

Warsztaty profilaktyczne będą prowadzić doświadczeni pracownicy działu profilaktyki z MCPU w Krakowie – psychologowie i pedagodzy. Uczniowie zostaną podzieleni w grupach, a zajęcia będą prowadzone aktywnymi metodami warsztatowymi, aby motywować młodych ludzi do udziału, pracy nad emocjami oraz wzmacniania odporności psychicznej.

Szkolenia startują w nowym roku szkolnym 2025/2026.