



**Magiczny
Kraków**

#Ogarniamy życie biegiem - wesoła sztafeta na Błoniach

2025-05-23

W piątek, 23 maja na krakowskich Błoniach odbyła się impreza biegowa, w której udział wzięły dzieci i młodzież samorządowych szkół podstawowych i ponadpodstawowych - uczestnicy miejskiego projektu „#Ogarniam życie”. Wydarzenie zorganizował Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy.

Wiosenna impreza sportowa na krakowskich Błoniach ma już swoją kolejną edycję – niemal od początku towarzyszy miejskiemu projektowi #Ogarniam życie, w ramach którego dzieci i młodzież podejmują różne ciekawe inicjatywy pozytywnie wpływające na kondycję psychiczną i codzienny dobrostan.

Ciekawe aktywności i inspirujące projekty motywują uczniów i uczennice do szukania życiowych pasji, budują charakter i odporność psychiczną, a tym samym chronią m.in. przed ryzykiem popadnięcia w uzależnienia. Projekt zachęcać młodych do tego, by mądrze i kreatywnie wypełniać czas wolny, znaleźć miejsce na pasje i zainteresowania, sport i rekreację, uczestnictwo w kulturze, budowanie więzi (przyjacielskich, rodzinnych czy międzypokoleniowych), zaangażowanie społeczne czy zdrowe nawyki (nie tylko żywieniowe, ale też choćby równowagę między pracą, nauką, rozrywką i odpoczynkiem).

Przeczytaj więcej o tegorocznej, trzeciej edycji [projektu #Ogarniam życie](#)