



**Magiczny  
Kraków**

## **Dołącz do wyzwania Healthy Cities i zdobywaj nagrody dla miasta**

2025-06-30

**Od 1 czerwca po raz piąty można dołączyć do wyzwania *Healthy Cities*, organizowanego przez Grupę LUX MED. To nie tylko okazja, aby zadbać o zdrowie poprzez zbieranie kroków podczas codziennej aktywności, ale dzięki udziałowi w wyzwaniu, najlepsze miasta mogą zdobyć nagrody pieniężne z przeznaczeniem na zielone rozwiązania dla mieszkańców.**

Kroki będą zbierane przez cały miesiąc do **30 czerwca**.

### **Nagroda za największą łączną liczbę kroków dla miasta to:**

- 1 miejsce – 30 tys. zł
- 2 miejsce – 20 tys. zł
- 3 miejsce – 10 tys. zł.

### **Nagrody specjalne dla miast z największą liczbą uczestników:**

- 1 miejsce – szkolenie z pierwszej pomocy „Umiem pomóc” dla wybranych szkół podstawowych w mieście
- 2 i 3 miejsce po 10 tys. zł.

Organizator wydarzenia w podpisywanej umowie z wygranymi miastami zaznacza, aby fundusze zostały przeznaczone na środowiskowe i ekologiczne rozwiązania, które będą służyć mieszkańcom miasta.

Dodatkowo, organizatorzy w imieniu każdego aktywnego uczestnika posadzą drzewo.

Dzięki wyzwaniu *Healthy Cities* z 2024 roku zostało posadzonych 15 286 drzew, właśnie dzięki takiej liczbie uczestników z całej Polski. Miejsca do sadzenia drzew wskazują pracownicy Lasów Państwowych, który jest partnerem tego wydarzenia.

### **Jak dołączyć do wyzwania?**

Aby wziąć udział w wyzwaniu, wystarczy pobrać bezpłatną aplikację *Healthy Cities Polska* dostępną na urządzeniach mobilnych w AppStore i Google Play. Aplikacja ułatwia śledzenie codziennych postępów, umożliwi komunikację z innymi uczestnikami i dostęp informacji, w tym motywacyjnych treści od ekspertów.

W procesie rejestracji jest możliwość wyboru zarówno firmy, jak i miasta. Można dołączyć do obu zespołów, w tej sytuacji należy zaznaczyć to już na starcie. W późniejszym etapie zmiana grupy jest niemożliwa.

Szczegółowe informacje na stronie organizatora [Healthy Cities](#).