



**Magiczny  
Kraków**

## **Zadbaj o wzrok, skorzystaj z bezpłatnych badań**

2025-06-24

**Już dziś, 24 czerwca, mieszkańcy Krakowa będą mieli wyjątkową okazję, by bezpłatnie zbadać swój wzrok i skonsultować się ze specjalistą - bez kolejek, bez skierowania i bez formalności. Wszystko dzięki akcji OptoBus, czyli mobilnemu gabinetowi wzroku.**

Mobilny gabinet wzroku Fundacji Ziko dla Zdrowia jest w trasie od 2 do 24 czerwca, oferując bezpłatne badania wzroku w 11 miastach w Polsce.

### **W Krakowie OptoBus zaparkuje:**

- w poniedziałek, 2 czerwca, na Rynku Podgórskim – godz. 10.00–18.00
- we wtorek, 24 czerwca, na Rynku Podgórskim – godz. 10.00–18.00.

### **Dlaczego warto?**

- 66 proc. Polaków ma wadę lub chorobę wzroku, a ponad połowa skarży się na zmęczenie oczu. Jednocześnie tylko 19 proc. osób bada wzrok raz w roku, a zaledwie 10 proc. czuje się dobrze poinformowana w zakresie profilaktyki. – wynika z najnowszego ogólnopolskiego badania społecznego zrealizowanego przez Fundację Ziko dla Zdrowia.

### **Co czeka na mieszkańców Krakowa?**

- profesjonalne bezpłatne badania przesiewowe wzroku prowadzone przez wykwalifikowanych optometrystów
- porady dotyczące zdrowia oczu – m.in. jak dbać o wzrok, jak zapobiegać zmęczeniu, o czym pamiętać, korzystając z ekranów
- rabaty i niespodzianki od naszych partnerów
- życzliwa atmosfera i brak formalności – wystarczy po prostu przyjść!

Badanie wzroku jest dostępne dla wszystkich powyżej 16. roku życia. Nie jest konieczne skierowanie ani wcześniejsza rejestracja. Na miejscu można liczyć na przyjazną rozmowę, krótkie badanie i informacje, które pomogą zadbać o wzrok.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Ziko dla Zdrowia – organizacja pożytku publicznego z Krakowa, która od lat prowadzi działania z zakresu edukacji zdrowotnej i profilaktyki. Za profesjonalną stronę badań odpowiada Ziko Optyk – partner strategiczny akcji. Wydarzenie jest organizowane w partnerstwie z Miastem Kraków.

Więcej informacji na stronie internetowej [ziodlazdrowia.org](http://ziodlazdrowia.org).