



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty z pierwszej pomocy w Krakowskim Centrum Edukacji Klimatycznej

2025-06-07

Chcesz nauczyć się, jak udzielać pierwszej pomocy? Jeśli tak, przyjdź na bezpłatne warsztaty „Bezpieczni i odpowiedzialni”, podczas których w praktyce poćwiczysz działania ratownicze oraz dowiesz się, jak nieść pomoc z troską o środowisko. Zajęcia odbędą się dzisiaj, 7 czerwca, o godzinie 16.00, w Krakowskim Centrum Edukacji Klimatycznej przy ul. Wielopole 17a. Obowiązują zapisy.

Zajęcia potrwać godzinę. Poprowadzi je Grupa Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK.

Podczas warsztatów, uczestnicy poznają podstawy pierwszej pomocy – zarówno w teorii, jak i w praktyce, a także nauczą się obsługi AED oraz poćwiczą pozycję boczną bezpieczną. Nie zabraknie także rozmowy o tym, jak świadome działania ratownicze mogą iść w parze z ekologicznym podejściem.

Jak zapewniają organizatorzy, zajęcia będą odbywały się na fantomach, tak aby każdy miał okazję sprawdzić się w praktyce, w bezpiecznych warunkach. Warsztaty będą dostosowane do różnych grup wiekowych pod względem treści, a także tempa nauki.

Zajęcia są bezpłatne, ale ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, konieczne są zapisy. Rezerwacje prowadzone są drogą mailową: rezerwacje@cek.krakow.pl lub telefoniczną: 12 616 78 58 w godzinach od 10.00 do 14.00.