



**Magiczny
Kraków**

Testy w kierunku HIV także w przychodni POZ

2025-06-18

Kraków od wielu lat włącza się w działania związane z profilaktyką AIDS, zachęcając do wykonania testów w kierunku HIV oraz innych chorób przenoszonych drogą płciową. Badania można wykonać bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania w Punkcie Konsultacyjno-Diagnostycznym, który mieści się na pl. Szczepańskim 3.

Badania w tym punkcie są wykonywane od poniedziałku do piątku, od godz. 14.45 do 18.00.

W celu umówienia wizyty należy skorzystać z elektronicznego systemu rejestracji na stronie internetowej [Stowarzyszenia Profilaktyki Zdrowotnej „Jeden Świat”](#). Z kalendarza należy wybrać datę i godzinę, którą chcemy zarezerwować.

Punkt przy pl. Szczepańskim 3 oferuje dwa rodzaje testów: testy laboratoryjne w kierunku wirusa HIV oraz tzw. szybkie testy na HIV i inne zakażenia przenoszone drogą płciową: kiłę oraz HCV (wirusa zapalenia wątroby typu C).

Badanie laboratoryjne polega na pobraniu krwi i analizie próbki pod kątem obecności specyficznych przeciwciał. Pacjent nie musi być na czczo. Test można wykonać po sześciu tygodniach od wystąpienia ryzykownej sytuacji. Wynik potwierdzający lub wykluczający zakażenie HIV można odebrać już następnego dnia.

Natomiast tzw. szybkie testy pozwalają uzyskać wynik już po 15 minutach. Badaniu poddawana jest niewielka ilość krwi. Pacjent nie musi być na czczo.

Na badanie w tym punkcie może zarejestrować się każdy mieszkaniec Krakowa.

Punkt Konsultacyjno-Doradczy przy pl. Szczepańskim 3 jest współfinansowany jest ze środków miasta oraz Krajowego Centrum ds. AIDS.

Adresy punktów testowania w innych miastach można znaleźć na stronie aids.gov.pl.

Badania także w POZ

Nowością jest to, że zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia od maja pacjenci mogą także bezpłatnie wykonać test na HIV oraz inne choroby przenoszone drogą płciową w poradniach podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Nowe przepisy umożliwiają lekarzom rodzinnym zlecenie testów finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

O HIV i AIDS

Zakażenie HIV oznacza, że w organizmie znajduje się wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. Wirus niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, który po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami. Zakażenie HIV w ciągu kilku lat może doprowadzić do rozwoju



**Magiczny
Kraków**

AIDS, który jest końcowym etapem nieleczzonego zakażenia HIV. AIDS to zespół chorób atakujących osoby zakażone HIV, wśród nich są m.in. nowotwory. Wirusem HIV można się zarazić tylko od drugiego człowieka, najczęściej poprzez kontakt seksualny lub kontakt z zakażoną krwią.

Do najczęściej występujących chorób przenoszonych drogą płciową, zarówno w Europie, jak i w Polsce zalicza się: kiłę, rzeżączkę oraz chłamydiozy przenoszone drogą płciową. Ze względu na tę samą drogę transmisji zakażenia, choroby te często ze sobą współwystępują. Zakażenie jedną z nich zwiększa kilkakrotnie ryzyko zakażenia HIV, nawet do 10 razy w przypadku kiły i rzeżączki.

Pamiętaj, że choroby i infekcje, w tym również przenoszone drogą płciową – tak jak i inne choroby – powinno się jak najszybciej zdiagnozować i leczyć.