



**Magiczny
Kraków**

Pierwsza edycja festiwalu rodzicielstwa Hug&Hold w Dworku Białoprądnickim

2025-06-28

Przed nami święto pełne bliskości i radości - pierwsza edycja festiwalu rodzicielstwa Hug&Hold. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 29 czerwca, w Dworku Białoprądnickim. Ideą tej nowej inicjatywy jest promowanie zdrowia i świadome podejście do trendów rodzicielskich.

Tematem przewodnim pierwszej edycji będą relacje i to im organizatorzy poświęcą najwięcej uwagi. Podczas festiwalu będzie można wziąć udział w warsztatach ze specjalistami, którzy opowiedzą o rozwoju, emocjach, bliskości i podzielą się praktycznymi wskazówkami na temat wychowywania dzieci. Przygotowano również merytoryczne wykłady o tematyce rodzicielskiej i okołoporodowej - cenne porady od ekspertów w przyjaznej atmosferze.

Ponadto na dzieci będą czekały animacje - kreatywna zabawa pod opieką animatorów oraz tańce z maluchami w chustach. Wszystko to dopełni strefa wystawców, w której rodzice znajdą produkty lub usługi dla rodziców, niemowląt i małych dzieci.

Program wydarzenia:

- godz. 10.00: Otwarcie Festiwalu i pokaz grupy Chuśtaniec

Warsztaty:

- godz. 10.30: „Uwaga rewolucja! Jak przetrwać w parze po narodzinach dziecka i nie zwariować?” - Ewa i Zygmunt Bąkowscy
- godz. 11.30: „Pierwsza Pomoc Pediatriczna” - Dominika Pitoń
- godz. 12.30: „Głowa trzyma się na szyi, czyli o podstawach pielęgnacji neurorozwojowej niemowląt” - Kinga Gancarczyk
- godz. 13.30: „Takie rodzicielstwo mi się marzy” (warsztaty dla przyszłych rodziców i rodziców maleńkich bobasów) - Marta Kufel-Kaszyńska
- godz. 14.30: „Zmysłowe zabawy - jak wspierać rozwój dziecka przez ruch, dotyk i dźwięk” - Dominika Igielski

Wykłady:

- godz. 10.30: „Responsywny rodzic, czyli jak zbudować bezpieczną więź z dzieckiem?” - Julia Liśkiewicz
- godz. 11.30: Panel dyskusyjny „Połóg - walka o przetrwanie czy czas na świętowanie?” Rozmowa trzech specjalistek: Agnieszka Ostapczuk (psycholożka), Wanda Hałuniewicz (doradczyni noszenia), Roksana Kryk-Iwicka (osteopatką, fizjoterapeutką uroginekologiczną)
- godz. 13.00: „Mamo, Tato, co mnie wspiera, co rozprasza - czyli wszystko co potrzebujesz wiedzieć o gadżetach dla niemowlaka?” - Dominika Kalkowska
- godz. 14.00: „Dowody naukowe: po co dziecku bliskość” - Agnieszka Feliks-Długosz
- godz. 15.00: „Poszukując siebie, wychować dziecko” - Marta Kufel-Kaszyńska



**Magiczny
Kraków**

Wydarzenia towarzyszące:

- godz. 10.15: Chuśtaniec
- godz. 11.00: Aktywne wsparcie mam, ćwiczenia dla mamy z bobasem – Dominika Pitoń
- godz. 11.30: Warsztaty muzyczne dla dzieci i rodziców – Jania Art
- godz. 12.00: Taniec w parze+ (Mama, Tata i zawiązany maluch) – Ewa Kalita-Garstka
- godz. 12.30: Zabawy sensoryczno-plastyczne dla bobasów – ekipa Bawialnia Kropka
- godz. 13.30: Animacje dla dzieci – Pan Pirat
- godz. 14.00: Zestrojenie w ruchu dla rodzin – Asia Duraj
- godz. 14.00: rozpoczęcie „Chustowej zabawy terenowej”
- godz. 14.30 Jak bezpiecznie bawić się nad wodą? – MaliNurkowie

Ponadto:

- godz. 10.00–12.00: Punkt rozmów laktacyjnych
- godz. 10.00–16.00: Regulacja nosideł i poprawki chustowe
- godz. 10.00–16.00: Strefa wystawców

Wstęp wolny na wykłady i strefę wystawców. [**Na warsztaty obowiązują bilety, które można kupić online.**](#)

Szczegóły na stronie internetowej [**dworek.eu**](http://dworek.eu) i [**w wydarzeniu na Facebooku.**](#)