



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatna mammografia - skorzystaj z programu profilaktyki raka piersi

2025-06-25

Narodowy Fundusz Zdrowia zachęca kobiety do wykonania bezpłatnej mammografii w ramach programu profilaktyki raka piersi. To ważne badanie można wykonać bez skierowania, bez kolejek i bez opłat - w jednej z 33 stacjonarnych pracowni w regionie lub w mobilnym gabinecie, tzw. mammobusie.

Program adresowany jest do kobiet w wieku od 45 do 74 lat, które mogą korzystać z bezpłatnej mammografii raz na dwa lata. Celem jest wczesne wykrycie zmian nowotworowych, kiedy leczenie jest najskuteczniejsze.

Mammobusy docierają przede wszystkim do mniejszych miejscowości i wsi, zapewniając dostęp do diagnostyki również poza dużymi ośrodkami miejskimi. Badania w mammobusach wykonywane są z zachowaniem najwyższych standardów – identycznych jak w placówkach stacjonarnych.

Badanie polega na wykonaniu zdjęć każdej piersi w dwóch projekcjach, przy użyciu aparatu rentgenowskiego. Krótki ucisk piersi (kilka sekund) pozwala uzyskać dokładny obraz, który analizuje lekarz radiolog. Jeśli wynik nie budzi wątpliwości, wystarczy powtórzyć badanie za dwa lata. W przypadku wykrycia nieprawidłowości pacjentka jest kierowana na dalszą diagnostykę – USG, biopsję lub konsultację lekarską.

Adresy pracowni stacjonarnych oraz terminarz postojów mammobusów dostępne są na stronie [nfz-krakow.pl](https://nfz.krakow.pl) w zakładce „**Profilaktyka z NFZ**”. Dodatkowe informacje można uzyskać pod bezpłatnym numerem Telefonicznej Informacji Pacjenta: 800 190 590 (czynny całą dobę).

Zadbaj o zdrowie – zbadaj się i zachęć do tego bliskie kobiety. Profilaktyka ratuje życie.