



Krakovscy uczniowie opanowali pierwszą pomoc na szóstkę

2025-06-28

Aż 21 tysięcy uczniów z klas IV, VI i VIII szkół podstawowych wzięło udział w miejskim programie „Krakovscy uczniowie ratują życie”, w ramach którego przez cały rok szkolny 2024/2025 uczyli się, jak w praktyce udzielać pierwszej pomocy.

Przypomnijmy, głównym zadaniem program „Krakovscy uczniowie ratują życie” jest budowanie i rozwijanie kompetencji dzieci i młodzieży w obszarze wiedzy o ratowaniu ludzkiego zdrowia i życia. Ważnymi celami projektu są także wzmacnianie empatii wobec drugiego człowieka oraz edukacja w zakresie pokonywania lęku przed podejmowaniem działań w sytuacjach zagrożenia. Adresatami programu są klasy IV, VI i VIII krakowskich szkół podstawowych.

W minionym roku szkolnym zajęcia z udzielania pierwszej pomocy były realizowane na terenie placówek w podziale na etapy: kurs wstępny – uczniowie klas czwartych; kurs przypominający – uczniowie klas szóstych oraz kurs utrwalający – uczniowie klas ósmych. Szkolenia prowadzili ratownicy medyczni oraz pielęgniarki, którzy na co dzień pracują w jednostkach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego.

Na zajęciach uczniowie korzystali z wysokiej jakości sprzętu szkoleniowego, m.in. zintegrowanych z aplikacją fantomów oraz treningowych defibrylatorów AED, jak również jednorazowych środków medycznych, co pozwoliło wiernie odwzorować sytuację zagrożenia życia lub zdrowia.

13 czerwca na terenie Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego odbył się finał tej odsłony programu. Wydarzenie rozpoczęło się od wspólnej rozgrzewki, po której uczestnicy zmierzyli się w dwóch wymagających konkurencjach:

„Adrenalina” – resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dziecka z użyciem AED:

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 93
- II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 107
- III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 91

„Gra RKO” – precyzyjne wykonywanie RKO, oceniane przez aplikację QCPR:

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 72
- II miejsce – Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata
- III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 40

Poza zmaganiem konkursowym, w trakcie finału, uczestnicy mieli okazję spróbować swoich sił w konkurencjach sportowych; mogli także wziąć udział w warsztatach z ratownictwa medycznego.