



**Magiczny
Kraków**

Już dziś joga w parku Tysiąclecia

2025-06-28

Już dziś, 28 czerwca, pełnoletnich chętnych zapraszamy na bezpłatne zajęcia jogi, organizowane w ramach projektu „Lato w Krakowie”. Spotykamy się o godz. 9.00 w parku Tysiąclecia. Obowiązują zapisy i limit uczestników - 30 osób.

W ramach projektu [„Lato w Krakowie”](#) Zarząd Infrastruktury Sportowej zaprasza dorosłych mieszkańców oraz gości – bez względu na płeć, kondycję czy wcześniejsze doświadczenie – na letnie, poranne [zajęcia jogi](#) na świeżym powietrzu, w harmonii z ciałem i oddechem. Odbywają się w różnych krakowskich parkach – blisko natury i z dala od miejskiego zgiełku. Ćwiczymy w otoczeniu zieleni, co sprzyja odprężeniu. Zajęcia jogi to połączenie delikatnego rozciągania, pracy nad mobilnością i chwil relaksu. Są idealne dla osób w każdym wieku – na dobry start dnia, z energią i spokojem. Zajęcia prowadzi instruktorka z Fitness Platinum.

Pierwsze zajęcia jogi odbędą się już dziś, **28 czerwca, o godz. 9.00, w [parku Tysiąclecia, zbiórka przy fontannie](#)**.

Na trening należy zabrać własne maty.

Limit uczestników wynosi 30 osób. Zajęcia są nieodpłatne, ale obowiązują zapisy, prowadzone poprzez [formularz zgłoszeniowy](#). Zachęcamy do zapoznania się z [regulaminem zajęć](#)