



**Magiczny  
Kraków**

## **„Zdrowy Kraków” - nowy miejski program na lata 2025-2028**

2025-07-15

**2 lipca Rada Miasta Krakowa przyjęła program „Zdrowy Kraków” na lata 2025-2028. To kompleksowy plan działań, który ma poprawić zdrowie i jakość życia mieszkańców - od najmłodszych po seniorów.**

### **Strategia oparta na analizie i rozmowie z mieszkańcami**

Program ten jest dokumentem strategicznym miastem w zakresie zarządzania obszarem zdrowia. Został przygotowany na podstawie szerokiej diagnozy sytuacji demograficznej i zdrowotnej Krakowa. Jak podkreślają autorzy dokumentu, miasto się zmienia - starzeje się społeczeństwo, rośnie liczba osób z chorobami przewlekłymi i problemami zdrowia psychicznego, a dzieci coraz częściej borykają się z nadwagą czy wadami postawy.

Prace nad programem były poprzedzone konsultacjami społecznymi, w których udział wzięli mieszkańcy, organizacje pozarządowe, eksperci i przedstawiciele Urzędu Miasta Krakowa.

### **Cztery cele i jedenaście najważniejszych wyzwań**

Celem głównym programu jest osiągnięcie jak najwyższego poziomu zdrowia i dobrostanu mieszkańców Krakowa. Określono także cztery główne kierunki działań: tworzenie i rozwój projektów zdrowotnych, rozwój miejskich placówek medycznych, poprawę zdrowia środowiskowego i jakości życia oraz zapewnienie bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców.

Analiza sytuacji w Krakowie wskazała 11 kluczowych wyzwań, wśród których znalazły się m.in.: rozwój opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi oraz dziećmi i młodzieżą, poprawa dostępności do świadczeń zdrowotnych, walka z chorobami cywilizacyjnymi, troska o zdrowie psychiczne, promocja zdrowego stylu życia i profilaktyka uzależnień, zapewnienie szybkiej pomocy w nagłych przypadkach, poprawa zdrowia środowiskowego.

### **Centra Zdrowia 75+ i programy profilaktyczne**

W porównaniu do poprzednich edycji programów zdrowotnych, tym razem miasto planuje kilka istotnych nowości. Najważniejszą z nich będzie utworzenie ośmiu Centrów Zdrowia 75+ - nowoczesnych placówek opieki geriatrycznej dla osób po 75. roku życia. W tych centrach seniorzy będą mogli korzystać z poradni konsultacyjnych, dziennych ośrodków opieki i wizyt domowych zespołów medycznych.

Drugim filarem programu są nowe i zaktualizowane programy profilaktyczne. W latach 2025-2028 mieszkańcy Krakowa będą mogli skorzystać z działań dotyczących: chorób neurodegeneracyjnych i otyłości, profilaktyki otyłości i wad postawy u dzieci, ochrony zdrowia prokreacyjnego, zapobiegania cukrzycy i chorobom cywilizacyjnym, profilaktyki chorób zakaźnych.



**Magiczny  
Kraków**

## **Zdrowie psychiczne - ważny obszar wsparcia**

Duży nacisk położono na zdrowie psychiczne mieszkańców. Dokument zakłada stworzenie odrębnego programu strategicznego, który będzie rozwijać profilaktykę, edukację i dostęp do pomocy psychologicznej i psychiatrycznej.

## **Wielowymiarowość działań**

W ramach programu przewidziano także: rozbudowę sieci automatycznych defibrylatorów AED w przestrzeni publicznej, bezpłatne szkolenia z pierwszej pomocy, inwestycje w modernizację miejskich przychodni i szpitali, utworzenie gabinetu opieki ginekologicznej dostępnego dla każdej kobiety, rozwój rehabilitacji i wsparcia dla osób niesamodzielnych, działania na rzecz czystego powietrza i ograniczenia skutków zmian klimatu.

Program podchodzi do kwestii zdrowia w sposób kompleksowy - obejmuje zarówno leczenie i profilaktykę, jak i tworzenie warunków sprzyjających zdrowemu stylowi życia. Tak szerokie zmiany wymagają współpracy na wielu poziomach - od instytucji samorządowych i placówek medycznych po organizacje społeczne i samych mieszkańców.

## **Program dla wszystkich mieszkańców**

„Zdrowy Kraków” jest odpowiedzią na prognozy demograficzne. Według danych w 2060 roku prawie co trzeci mieszkaniec miasta będzie mieć ponad 65 lat. Jednocześnie dzieci i młodzież nadal będą wymagać wsparcia w zakresie zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i profilaktyki chorób zakaźnych.

[Zapoznaj się z programem \[pdf\]](#)