



**Magiczny
Kraków**

Lato w Krakowie - 12 lipca joga nad Bagrami

2025-07-12

Dzisiaj, 12 lipca, odbędą się kolejne bezpłatne zajęcia jogi, organizowane w ramach projektu „Lato w Krakowie”. Zbiórka o godz. 9.00 w parku Bagry Wielkie. Obowiązują zapisy i limit uczestników - 30 osób.

W ramach projektu „Lato w Krakowie” Zarząd Infrastruktury Sportowej zaprasza dorosłych mieszkańców oraz gości naszego miasta – bez względu na płeć, kondycję czy wcześniejsze doświadczenie – na letnie, poranne zajęcia jogi na świeżym powietrzu, w harmonii z ciałem i oddechem. Odbývają się one w różnych krakowskich parkach – blisko natury i z dala od miejskiego zgiełku. Zajęcia jogi to połączenie delikatnego rozciągania, pracy nad mobilnością i chwil relaksu. Są idealne dla osób w każdym wieku – na dobry start dnia, z energią i spokojem. Zajęcia prowadzi instruktorka z Fitness Platinium.

Najbliższe zajęcia jogi odbędą się dziś, 12 lipca, o godz. 9.00 w parku Bagry Wielkie (zbiórka na boisku trawiastym, obok parkingu przy ul. Koziej).

Na trening należy zabrać własne maty.

Limit uczestników wynosi 30 osób. Zajęcia są nieodpłatne, ale obowiązują zapisy, prowadzone poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

Szczegóły na stronie internetowej zis.krakow.pl.