



**Magiczny
Kraków**

Poland Business Run Walk - krok dla innych

2025-07-15

Poland Business Run to największa charytatywna sztafeta biznesowa w Polsce, której idea narodziła się w Krakowie. Już po raz 14. biegacze i biegaczki pokonają dystans 4 kilometrów, by zbierać środki dla osób z niepełnosprawnościami ruchu, po amputacjach oraz kobiet po mastektomii. W tym roku zorganizowano także nową, spacerową formułę, czyli PBR Walk.

Poland Business Run powróci do Krakowa 6 i 7 września. Tę wyjątkową sportową inicjatywę od samego początku wspierają Miasto Kraków i Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

W PBR udział mogą wziąć pracownicy firm i korporacji. By wystartować w biegu, trzeba zebrać 5-osobową drużynę, która może pobiec w ramach tradycyjnej, 4-kilometrowej sztafety wokół Błoń i w parku Jordana, albo przejść tę samą trasę spacerem podczas PBR Walk, który odbędzie się 6 września o godz. 13.00.

– Chcemy, by w pomaganiu osobom po amputacjach oraz kobietom po mastektomii mógł zaangażować się każdy. Nie chcesz lub nie możesz biegać? To nie przekreśla Twojej szansy na start w tym charytatywnym wydarzeniu – mówi Agnieszka Pleti, prezeska Fundacji Poland Business Run.

Co warto wiedzieć o PBR Walk?

To rekreacyjny spacer i opcja dla wszystkich, którzy chcą pokonać trasę ze swoją drużyną w jednym czasie. PBR Walk nie jest sztafetą, więc zespoły wyruszają wspólnie ze startu i mogą cieszyć się integracyjną przechadzką.

Uczestnicy, którzy wystartują w PBR Walk, będą mieli do pokonania 4 kilometry. To ta sama trasa, na której mierzą się kilka godzin wcześniej biegacze. Różnicą jest jednak tempo – na pokonanie dystansu będzie aż godzina, więc trasę można przejść spokojnym spacerem.

Trasa biegnie wokół Błoń i w parku Jordana. Ze względów bezpieczeństwa nie można poruszać się na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych, a także spacerować z psem. Dopuszczalne jest korzystanie z wózka aktywnego oraz kijków typu „nordic walking”.

Zapisy

Zapisy do PBR Walk trwają do 30 lipca. Drużynę można zgłosić na [stronie](#).

Nadal można zgłosić się także do biegu Poland Business Run w Krakowie i w Warszawie z pakietem Charity, a także do formuły wirtualnej Eco. Do 31 lipca trwają też zgłoszenia do PBR Kids w Krakowie, czyli biegu dla najmłodszych biegaczy i biegaczek w wieku od 4 do 12 lat.

Więcej informacji znajduje się na [stronie](#).