



**Magiczny
Kraków**

Ćwicz jogę w parku Decjusza

2025-07-23

W najbliższą sobotę, 26 lipca pełnoletnie osoby zapraszamy na kolejne bezpłatne zajęcia jogi, organizowane w ramach projektu „Lato w Krakowie”. Spotykamy się o godz. 9.00 w parku Decjusza. Obowiązują zapisy i limit uczestników – 30 osób.

W ramach projektu [„Lato w Krakowie”](#) zapraszamy dorosłych mieszkańców oraz gości naszego miasta – bez względu na płeć, kondycję czy wcześniejsze doświadczenie – na letnie, poranne [zajęcia jogi](#) na świeżym powietrzu, w harmonii z ciałem i oddechem. Odbývają się w różnych krakowskich parkach – blisko natury i z dala od miejskiego zgiełku. Ćwiczymy w otoczeniu zieleni, co sprzyja odprężeniu. Zajęcia jogi to połączenie delikatnego rozciągania, pracy nad mobilnością i chwil relaksu. Są idealne dla osób w każdym wieku – na dobry start dnia, z energią i spokojem. Zajęcia prowadzi instruktorka z Fitness Platinium.

Najbliższe zajęcia jogi odbędą się w sobotę, 26 lipca o godz. 9.00 w [parku Decjusza](#) (okolice parkingu przy ul. Królowej Jadwigi).

Na trening należy zabrać własne maty.

Limit uczestników wynosi 30 osób. Zajęcia są nieodpłatne, ale obowiązują zapisy, prowadzone poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

- [regulamin zajęć](#)

W razie niekorzystnych warunków meteorologicznych, zajęcia zostaną odwołane. Komunikaty w tej sprawie zamieszczane będą na [profilu Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie](#) na portalu Facebook.