



Twoje codzienne wybory wpływają na klimat

2025-08-04

Czy nasze codzienne decyzje - wybór środka transportu, nawyki żywieniowe, zakupy - naprawdę mają wpływ na klimat? W obliczu wyzwania, jakim jest zmiana klimatu, może się wydawać, że są zbyt drobne, by miały jakiegokolwiek znaczenie.

A jednak, jak pokazują badania, to właśnie te pozornie niewielkie decyzje mają niebagatelny wpływ na klimat. Dzisiaj odpowiedzialność za klimat rozkłada się znacznie szerzej - sięga naszych domów, komputerów, telefonów i kuchni.

Z lektury [e-booka „Twoje codzienne wybory wpływają na klimat. O śladzie węglowym i roli każdego z nas”](#) autorstwa Iwony Januszewskiej - Ambasadorki ESG w firmie CRIF Polska - partnera inicjatywy miejskiej Pakt dla klimatu dowiedzie się, jak bardzo klimat zależy od naszych codziennych wyborów.

W tym opracowaniu znajdziecie m.in.:

- Odpowiedź na pytanie, dlaczego Polska znajduje się w grupie krajów, które ocieplają się szybciej niż średnia światowa (w ciągu ostatnich siedemdziesięciu lat średnia temperatura w naszym kraju wzrosła o ponad 2 st. C - to dwa razy więcej niż globalna średnia, która wynosi około 1 st. C).
- Które obszary naszej codziennej aktywności generują największy ślad węglowy?
- W jaki sposób zaciągamy wobec Ziemi ekologiczny kredyt i kiedy Polska osiągnęła swój Dzień Długu Ekologicznego?
- Jak możemy - dokonując codziennych wyborów dotyczących zakupów ubrań, diety czy nawet korzystania z laptopa i mediów społecznościowych - zmniejszyć swój ślad węglowy?

Czy wiesz, że:

- Branża odzieżowa odpowiada za około 10 proc. globalnych emisji gazów cieplarnianych. To więcej niż cała międzynarodowa żegluga i lotnictwo razem wzięte!
- Fast fashion, czyli szybka moda, opiera się na częstej wymianie garderoby. Przeciętny konsument kupuje więcej ubrań niż kiedykolwiek wcześniej - i używa ich krócej. W Europie aż jedna trzecia odzieży nigdy nie zostaje założona, a 85 proc. ubrań trafia na wysypiska lub do spalarni.

Ciekawe? Sięgnij po więcej informacji, [pobierz e-booka!](#)

Sprawdź swój ślad węglowy!

Jeśli chcesz sprawdzić, jak wygląda Twój osobisty ślad węglowy skorzystaj z [Kalkulatora Śladu Węglowego](#). To proste narzędzie, które po kilku minutach pozwoli dowiedzieć się, które obszary Twojego życia generują najwięcej emisji i gdzie najłatwiej możesz je ograniczyć.



**Magiczny
Kraków**

E-book jest efektem współpracy pomiędzy Urzędem Miasta Krakowa a firmą CRIF Poland. Obie strony podpisały list intencyjny, zobowiązując się do realizacji wspólnych działań proklimatycznych. Działania te rozpoczęły się wiosną 2025 roku i są prowadzone we współpracy z Zespołem Doradczyń ds. Klimatu i Środowiska UMK, działającym w ramach projektu LIFE-IP EkoMałopolska.

Źródło: [e-book „Twoje codzienne wybory wpływają na klimat. O śladzie węglowym i roli każdego z nas”](#)

Wykres: *Uniwersytet w Reading, licencja CC BY.4.0.*