



**Magiczny
Kraków**

Lato w Krakowie - 9 sierpnia joga w parku Duchackim

2025-08-09

W sobotę, 9 sierpnia dla wszystkich pełnoletnich osób odbędą się kolejne bezpłatne zajęcia jogi, organizowane w ramach projektu „Lato w Krakowie”. Początek o godz. 9.00 w parku Duchackim. Obowiązują zapisy i limit uczestników - 30 osób.

W ramach projektu „Lato w Krakowie” dla dorosłych mieszkańców oraz gości naszego miasta – bez względu na płeć, kondycję czy wcześniejsze doświadczenie – organizowane są letnie, poranne zajęcia jogi na świeżym powietrzu, w harmonii z ciałem i oddechem. Odbývają się one w różnych krakowskich parkach – blisko natury i z dala od miejskiego zgiełku. Uczestnicy ćwiczą w otoczeniu zieleni, co sprzyja odprężeniu. Zajęcia jogi to połączenie delikatnego rozciągania, pracy nad mobilnością i chwil relaksu. Są idealne dla osób w każdym wieku – na dobry start dnia, z energią i spokojem. Zajęcia prowadzi instruktorka z Fitness Platinium.

Najbliższe zajęcia jogi odbędą się w **sobotę, 9 sierpnia o godz. 9.00 w [parku Duchackim](#)** (zbiórka przy altanie).

Na trening należy zabrać własne maty.

Limit uczestników wynosi 30 osób. Zajęcia są nieodpłatne, ale obowiązują zapisy, prowadzone poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

- [Regulamin zajęć](#)