



**Magiczny
Kraków**

Zielone warsztaty z udzielania pierwszej pomocy

2025-08-09

Krakowskie Centrum Edukacji Klimatycznej zaprasza na bezpłatne warsztaty dla dzieci, dorosłych i seniorów „Bezpieczni i odpowiedzialni”, podczas których będzie można nauczyć się udzielania pierwszej pomocy i dowiedzieć się, jak tworzyć apteczki przyjazne planecie. Zajęcia odbędą się dziś, 9 sierpnia, o godz. 16.00, przy ul. Wielopole 17a. Obowiązują zapisy.

Zajęcia potrwać godzinę. Poprowadzi je Grupa Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK.

Podczas warsztatów, uczestnicy poznają podstawy pierwszej pomocy – zarówno w teorii, jak i w praktyce, a także nauczą się obsługi AED oraz poćwiczą pozycję boczną bezpieczną. Nie zabraknie także rozmowy o tym, jak świadome działania ratownicze mogą iść w parze z ekologicznym podejściem m.in. poprzez tworzenie apteczek przyjaznych planecie i pomoc bez generowania niepotrzebnych odpadów.

Jak zapewniają organizatorzy, zajęcia będą odbywały się na fantomach, tak aby każdy miał okazję sprawdzić się w praktyce, w bezpiecznych warunkach. Warsztaty będą dostosowane do różnych grup wiekowych pod względem treści, a także tempa nauki, dlatego w zajęciach mogą uczestniczyć zarówno dzieci, jak i dorośli.

Zajęcia są bezpłatne, ale ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, konieczne są zapisy. Rezerwacje prowadzone są drogą mailową: rezerwacje@cek.krakow.pl lub telefoniczną: 12 616 78 58 w godz. od 10.00 do 14.00.