



**Magiczny
Kraków**

18. PKO Bieg Trzech Kopców: zapisy zakończone

2025-08-22

Na liście startowej 18. PKO Biegu Trzech Kopców znajduje się już 3500 osób. Tym samym ustalony ze względów bezpieczeństwa na trasie limit uczestników jedynych w swoim rodzaju Międzynarodowych Otwartych Mistrzostw Krakowa w Biegu Górskim został wyczerpany, a zapisy zakończone. Wydarzenie rozpocznie się 21 września o godz. 10.30.

Uczestnicy będą mieli do pokonania ponad 13-kilometrową trasę pomiędzy trzema krakowskimi kopcami – Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego. Prawie 1/4 biegu prowadzi ścieżkami o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów wynosi około 160 m.

Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę raz w dół, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, gdzie trasa w przeważającej części tylko się wznosi. Pokonując trasę biegu można się przekonać, że Kraków oferuje nie tylko zabytki i nowoczesną infrastrukturę, ale również urokliwe krajobrazy i naturalną przyrodę. Co ciekawe, jest to jedyny w Polsce bieg górski, który wiedzie przez centrum dużego miasta.

W ubiegłorocznej odsłonie imprezy na linii mety zameldowały się 3133 osoby, ustanawiając tym samym nowy rekord frekwencji. Poprzedni padł w 2019 roku, kiedy 13. edycję biegu ukończyło 2971 zawodniczek i zawodników.

Biegaczy zgłoszonych do tegorocznej edycji wydarzenia zachęcamy do zapoznania się z [regulaminem](#) i śledzenia strony internetowej biegtrzechkopcow.pl, gdzie stopniowo będą pojawiać się wszystkie ważne informacje organizacyjne.