



**Magiczny
Kraków**

V Nowohuckie Senioralia - międzypokoleniowa integracja, badania i zabawa taneczna

2025-08-25

Już po raz piąty krakowscy seniorzy wraz z osobami bliskimi mogli wziąć udział w Nowohuckich Senioraliach, które odbyły się w niedzielę, 24 sierpnia przy Nowohuckim Centrum Kultury.

W programie wydarzenia nie zabrakło występów artystycznych (muzyczne i taneczne), warsztatów tematycznych, pokazów mody, konkursów z nagrodami oraz szeregu atrakcji promujących zdrowy i aktywny styl życia. Były bezpłatne porady specjalistów (fizjoterapeutów, pielęgniarek) i badania profilaktyczne, instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej oraz samobadanie piersi dla kobiet.

Na najmłodszych czekały „dmuchańce” oraz wata cukrowa.

Wydarzenie rozpoczęło się tradycyjnie wspólnym tańcem – polonezem, który poprowadził Balet Dworski Cracovia Danza. Muzyczną gwiazdą wieczoru była Halina Mlynkova, polsko-czeska piosenkarka, była wokalistka grupy Brathanki. Imprezę zakończyła zabawa taneczna w rytmie przebojów sprzed lat w wykonaniu zespołu Silver Moon. Imprezę poprowadził Jakub Oczkowski.

Na V Nowohuckie Senioralia zapraszał Prezydent Miasta Krakowa Aleksander Miszański oraz inicjatorka wydarzenia Radna Miasta Krakowa Bogumiła Drabik.