



**Magiczny
Kraków**

Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych ponownie działa

2025-10-09

Opieka nad osobą niesamodzielną, starszą lub z niepełnosprawnością to jedno z najbardziej wymagających zadań, przed jakimi może stanąć każdy z nas. Często wiąże się z codziennymi wyzwaniem, organizacyjnymi trudnościami i samotnością. W Krakowie jednak nikt nie musi mierzyć się z tym sam.

Od lipca ponownie działa Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych, prowadzone przez Miejskie Centrum Opieki przy ul. Wielickiej 267. Projekt jest odpowiedzią na realne potrzeby mieszkańców i mieszanek miasta, którzy na co dzień opiekują się osobami niesamodzielnymi.

Dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej oraz wsparciu finansowemu Krakowa, wszystkie formy pomocy oferowane w ramach Centrum są bezpłatne.

Kto może skorzystać z pomocy?

Z bezpłatnego wsparcia w ramach projektu mogą skorzystać mieszkańcy Krakowa, którzy na co dzień opiekują się bliską osobą potrzebującą pomocy w codziennym funkcjonowaniu.

Projekt skierowany jest do tzw. opiekunów faktycznych – czyli osób, które we własnym domu, z troski i odpowiedzialności, sprawują opiekę nad osobą starszą, przewlekle chorą, z niepełnosprawnością lub innym schorzeniem powodującym niesamodzielność.

Formy pomocy w Centrum:

- Wczesna opieka poszpitalna – to szybka pomoc w sytuacji, gdy osoba zależna wraca ze szpitala, a rodzina nie wie, jak się nią właściwie zająć. W ciągu 24 godzin do domu trafia specjalista, który ocenia sytuację i organizuje niezbędne wsparcie – zarówno dla pacjenta, jak i jego bliskich.
- Indywidualny „menadżer opieki” – to nie tylko doradca, ale cały zespół specjalistów – pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog, pracownik socjalny – którzy regularnie odwiedzają rodzinę i wspierają opiekuna w codziennych obowiązkach.
- Opieka wytchnieniowa – każdy opiekun potrzebuje chwili oddechu, czy to na załatwienie ważnych spraw, czy na zwykły odpoczynek. Bliskimi zajmują się wtedy wykwalifikowane opiekunki i pielęgniarki. Można skorzystać zarówno z opieki dziennej (6 lub 9 godzin), jak i całodobowej.
- Wypożyczalnia sprzętu medycznego – umożliwia bezpłatne wypożyczenie łóżek rehabilitacyjnych, wózków, chodzików i innego niezbędnego sprzętu – wraz z instruktażem i doradztwem.

W ramach projektu działa także portal wsparciedlaopiekuna.pl, gdzie opiekunowie znajdą praktyczne porady, aktualne informacje i – co równie ważne – kontakt z innymi osobami w podobnej sytuacji.



**Magiczny
Kraków**

Jak zgłosić się do programu?

Rekrutacja jest otwarta, wystarczy zadzwonić: **12 44 67 565**, lub odwiedzić stronę mco.krakow.pl lub wsparciedlaopiekuna.pl

Projekt „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie” realizowany jest przez: Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnymi, ul. Wielicka 267, Kraków.

Realizacja projektu możliwa jest dzięki dofinansowaniu przez Unię Europejską z programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027 oraz ze środków Miasta Krakowa.