



**Magiczny
Kraków**

Wsparcie dla osób cierpiących na Alzheimera oraz ich opiekunów

2025-09-08

Specjalistyczna placówka dzienna dla osób niesamodzielnych cierpiących na choroby otępienne jest już dostępna dla mieszkańców Krakowa.

Opieka nad osobą chorującą na Alzheimera lub inne formy otępienia to duże wyzwanie, często nieustanna troska, emocjonalne napięcie i konieczność reorganizacji całego życia. Dlatego tak ważne jest, aby osoby opiekujące się bliskimi nie były pozostawione same sobie.

Od lipca w Miejskim Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie przy ul. Wielickiej 267 działa nowoczesna, specjalistyczna placówka dziennej opieki, która oferuje bezpłatne wsparcie dla osób cierpiących na choroby otępienne.

Dla kogo przeznaczona jest placówka?

Z oferty mogą skorzystać mieszkańcy i mieszkanki Krakowa, którzy ze względu na stan zdrowia potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i zmagają się z chorobą Alzheimera, innymi zespołami otępiennymi, skutkami udaru mózgu.

To miejsce przeznaczone dla osób niesamodzielnych, które potrzebują nie tylko opieki, ale także aktywności i kontaktu z drugim człowiekiem.

Kompleksowa opieka w ciągu dnia

Placówka zlokalizowana jest w Miejskim Centrum Opieki przy ul. Wielickiej 267 w Krakowie, budynek 5B, parter. Funkcjonuje przez cały rok, we wszystkie dni robocze, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30–15.30.

Oferuje codzienną opiekę pielęgnacyjną, wyżywienie, transport uczestników do i z placówki, wsparcie profesjonalnego zespołu: psychologa, fizjoterapeutów, opiekunów medycznych, terapeutów zajęciowych, pielęgniarki i kierowcy.

Podopieczni uczestniczą w różnorodnych zajęciach terapeutycznych, które wspierają ich samodzielność i aktywność. Wśród nich znajdują się m.in.:

- terapia ruchowa
- muzykoterapia
- arteterapia
- biblioterapia
- terapia reminiscencyjna
- ergoterapia i terapia ręki
- hortiterapia i filmoterapia.



**Magiczny
Kraków**

Placówka dba także o rozwój społeczny i emocjonalny uczestników. Organizowane są spotkania towarzyskie, wspólne spacery, pikniki, udział w lokalnych wydarzeniach oraz międzypokoleniowa integracja.

Pomoc również dla opiekunów

Program obejmuje także wsparcie dla opiekunów nieformalnych – tych, którzy na co dzień troszczą się o bliskich w domu. Mają oni dostęp do poradnictwa, edukacji i wsparcia psychologicznego. Co ważne, zarówno podopieczni, jak i ich opiekunowie mogą bezpłatnie wypożyczyć sprzęt rehabilitacyjny i medyczny.

Więcej informacji na temat projektu i zasad rekrutacji znajduje się pod linkiem: mco.krakow.pl oraz pod numerem telefonu: **12 446 75 65**.

Projekt „Placówka zapewniająca dzienną opiekę osobom niesamodzielnym” realizowany jest przez: Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych przy ul. Wielickiej w Krakowie.

Realizacja projektu możliwa jest dzięki dofinansowaniu przez Unię Europejską z programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027 oraz ze środków Miasta Krakowa.