



**Magiczny
Kraków**

Lato w Krakowie - 30 sierpnia joga w parku Lilli Wenedy

2025-08-30

Dziś, 30 sierpnia dla wszystkich pełnoletnich osób odbędą się kolejne bezpłatne zajęcia jogi, organizowane w ramach projektu „Lato w Krakowie”. Początek o godz. 9.00 w parku Lilli Wenedy w Dzielnicy XII Bieżanów-Prokocim. Obowiązują zapisy i limit uczestników - 30 osób.

W ramach projektu [„Lato w Krakowie”](#) dla wszystkich dorosłych mieszkańców oraz gości naszego miasta – bez względu na płeć, kondycję czy wcześniejsze doświadczenie – organizowane są letnie, poranne zajęcia jogi na świeżym powietrzu, w harmonii z ciałem i oddechem. Odbywają się w różnych krakowskich parkach – blisko natury i z dala od miejskiego zgiełku. Uczestnicy ćwiczą w otoczeniu zieleni, co sprzyja odprężeniu. Zajęcia jogi to połączenie delikatnego rozciągania, pracy nad mobilnością i chwil relaksu. Są idealne dla osób w każdym wieku – na dobry start dnia, z energią i spokojem. Zajęcia prowadzi instruktorka z Fitness Platinum.

Najbliższe zajęcia jogi odbędą się **w sobotę, 30 sierpnia** o godz. 9.00 w [parku Lilli Wenedy](#) w Dzielnicy XII Bieżanów-Prokocim.

Na trening należy zabrać własne maty.

Limit uczestników wynosi 30 osób. Zajęcia są nieodpłatne, ale obowiązują zapisy, prowadzone poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

- [Regulamin zajęć](#)