



**Magiczny
Kraków**

Krakowscy uczniowie ratują życie: trwa 4. edycja programu

2025-10-03

Wypożyczenie uczniów w praktyczne umiejętności udzielania pierwszej pomocy, które mogą okazać się kluczowe w nagłych sytuacjach, to główny cel miejskiego programu „Krakowscy uczniowie ratują życie” – inicjatywy edukacyjnej organizowanej przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. Szarych Szeregów. 22 września rozpoczęła się czwarta edycja programu.

W programie biorą udział uczniowie z klas 4, 6 i 8 krakowskich szkół podstawowych, którzy zostali podzieleni na trzy grupy szkoleniowe: kurs wstępny dla klas 4, kurs przypominający dla klas 6 oraz kurs utrwalający dla klas 8. Każde szkolenie trwa 90 minut, w tym 45 minut zajęć teoretycznych i 45 minut praktycznych. Zajęcia prowadzą doświadczeni ratownicy medyczni oraz pielęgniarki – eksperci na co dzień pracujący w Państwowym Ratownictwie Medycznym.

– Dzięki ich wiedzy i praktycznemu doświadczeniu uczniowie będą mogli uczyć się od najlepszych, zyskując nie tylko umiejętności techniczne, ale także pewność działania w sytuacjach zagrożenia – podkreśla Krzysztof Augustyn, dyrektor KSOS oraz pomysłodawca projektu.

Uczestnicy programu zdobędą praktyczne umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych – nauczą się m.in. jak prawidłowo przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), jak udzielić pomocy osobie z zadławieniem oraz jak postępować w przypadku kontuzji czy urazów. Ważnym elementem programu będzie także wykorzystanie nowoczesnych technologii – aplikacji mobilnych oraz symulatorów, które umożliwiają realistyczne ćwiczenia scenariuszy ratunkowych.

Jak podkreśla przewodniczący Rady Miasta Krakowa Jakub Kosek, który objął inicjatywę swoim patronatem, program to nie tylko nauka technik ratunkowych, to także kształtowanie odpowiedzialności, odwagi i empatii. – To bardzo ważne, że możemy realizować inicjatywę, które realnie wpływają na bezpieczeństwo mieszkańców – zaznacza.

– Nauka pierwszej pomocy powinna być traktowana na równi z nauką matematyki czy języków obcych. To wiedza i umiejętności, które mogą uratować życie, zarówno bliskiej osobie, jak i przypadkowemu przechodniowi. Im wcześniej przekażemy je młodym ludziom, tym większa szansa, że w sytuacji kryzysowej zachowają spokój i będą wiedzieli, jakie działania podjąć – dodaje zastępczyni przewodniczącego Rady Miasta Krakowa Iwona Chamielec.

Każdego roku program przeszkala około 22 tysięcy uczniów z ponad 150 krakowskich szkół podstawowych, co przekłada się na ponad 1000 grup szkoleniowych. Koszt realizacji programu wynosi około 500 000 zł rocznie, co daje średnio 23 zł na jednego uczestnika. Kraków jest jedynym miastem w Polsce, które systemowo prowadzi szkolenia z pierwszej pomocy dla uczniów szkół podstawowych na tak szeroką skalę.