



Magiczny
Kraków

Stretching & Pilates w parku Zaczarowanej Dorożki

2025-10-18

Rada Dzielnicy III Prądnik Czerwony oraz Centrum Młodzieży im. dr. Henryka Jordana zapraszają wszystkich mieszkańców na otwarte zajęcia Stretching & Pilates, które odbędą się w parku Zaczarowanej Dorożki. To świetna okazja, by wspólnie spędzić czas w zdrowy i aktywny sposób.

Zajęcia poprowadzą doświadczeni instruktorzy ze Sztuki-Studio, a ich celem jest promowanie zdrowego stylu życia, integracja lokalnej społeczności oraz stworzenie przestrzeni do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu. To doskonała okazja, by zadbać o swoje zdrowie, kondycję i dobre samopoczucie w przyjaznej atmosferze.

Terminy zajęć:

- niedziela, 28 września, godz. 14.30 — podczas pikniku budżetu obywatelskiego
- niedziela, 5 października, godz. 10.00
- **sobota, 18 października, godz. 10.00.**

Uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnego stroju sportowego oraz maty do ćwiczeń.