



**Magiczny
Kraków**

Festiwal KultURO, czyli muzycznie o profilaktyce

2025-11-26

11. edycja Festiwalu KultURO to coś więcej niż wydarzenie kulturalne. To część globalnej inicjatywy - Tygodnia Urologii - podczas którego uwaga świata medycyny i pacjentów skupia się na zdrowiu układu moczowego. W ramach wydarzenia odbędzie się koncert oraz dni otwarte w krakowskich poradniach urologicznych, gdzie każdy będzie mógł bezpłatnie skonsultować się ze specjalistą.

20 września rozpoczęła się 11. edycja Festiwalu KultURO 2025, zorganizowana przez Fundację UROdzeni-Zdrowi. Uroczyste otwarcie festiwalu, podobnie jak w poprzednim roku, odbyło się w klubie Forty Kleparz. Festiwal ma na celu promocję profilaktyki i edukacji w zakresie chorób układu moczowego, a jego przewodnie hasło „Profilaktyka dla zdrowej przyszłości” podkreśla wagę świadomego dbania o siebie.

Podczas festiwalu uczestnicy będą mieli okazję wziąć udział w licznych inicjatywach edukacyjnych. Spotkania z ekspertami oraz indywidualne konsultacje medyczne staną się okazją do pogłębionej refleksji nad znaczeniem profilaktyki urologicznej. Choroby układu moczowego, choć często rozwijają się po cichu, mogą mieć poważne konsekwencje, jeśli zostaną zignorowane. Nowotwór prostaty, będący jednym z najczęstszych nowotworów u mężczyzn, przez długi czas nie daje żadnych objawów. Dlatego tak ważne jest, by nie czekać na sygnały alarmowe, lecz działać z wyprzedzeniem. Profilaktyka to nie tylko badania – to świadome podejście do życia. Regularne kontrole, takie jak oznaczenie poziomu PSA czy badanie fizykalne, pozwalają wykryć niepokojące zmiany na etapie, kiedy leczenie jest najskuteczniejsze i najmniej obciążające. To także styl życia: zdrowa dieta, aktywność fizyczna, ograniczenie używek – wszystko to realnie wpływa na kondycję układu moczowego. Dbanie o siebie to przejaw odpowiedzialności. Profilaktyka urologiczna daje szansę na długie, pełne energii życie – bez bólu, strachu i niepewności. To decyzja, która może uratować zdrowie, a czasem nawet życie.

– Po to powołaliśmy do życia Festiwal KultURO, aby ludziom uświadamiać jak ważna jest profilaktyczna wizyta u urologa. Dysponujemy coraz lepszymi narzędziami, coraz lepszymi testami służącymi do rozpoznania nowotworu. Jesteśmy w stanie odróżnić na podstawie analiz mikroskopowych nowotwory, które nie są istotne klinicznie, czyli mogą nie wywierać wpływu na długość i jakość życia. Mogą nawet w przyszłości odstąpić i agresywne leczenie u niektórych mężczyzn możemy odroczyć – przekonuje prof. Piotr Chłosta, kierownik Katedry i Kliniki Urologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie i pomysłodawca Festiwalu KultURO.

– Wczesne wykrycie tego raka daje przeżywalność na poziomie 99,8 proc. Czyż to nie jest argument, aby pójść do lekarza na kilkuminutowe badanie? – dodaje prof. Piotr Chłosta.

Koncert w Fortach Kleparz

- 20 września, godz. 17.00, wstęp wolny



Krakovscy urolodzy po raz kolejny pokazali, że o zdrowiu można mówić głośno, odważnie i bez tabu – zarówno w gabinetach, jak i ze sceny. W sobotę Forty Kleparz zamieniły się w centrum profilaktyki i muzycznej energii. Na scenie wystąpili: Marek Piekarczyk, Janusz Grzywacz, Krzysztof Ścierański, Marek Raduli, Olek Klepacz, Püdelsi, Ornette, 230 Volt oraz Trzynasta w Samo Południe.

Gospodarzem wieczoru był prof. Piotr Chłosta – pomysłodawca, dyrektor artystyczny festiwalu, prezes Fundacji UROdzeni-Zdrowi, a także fenomenalny gitarzysta solowy.

Badania i bezpłatne konsultacje

Edukacja, profilaktyka, rozmowy bez tabu – wszystko po to, by zachęcić do regularnych badań i zwiększyć świadomość społeczną. Festiwal pokazuje, że o zdrowiu można mówić otwarcie, ciekawie i z kulturą – niezależnie od wieku. Dlatego program wydarzeń obejmuje działania dla wszystkich: dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Bo zdrowie nie zna metryki, a dobrze zaplanowana edukacja może przynieść realne korzyści – dziś, jutro i w przyszłości. Festiwal KultURO to nie tylko muzyka i edukacja – to także konkretne działania na rzecz zdrowia. W ramach wydarzenia zapraszamy na dni otwarte w krakowskich poradniach urologicznych, gdzie każdy będzie mógł bezpłatnie skonsultować się ze specjalistą.

Doświadczeni urolodzy odpowiedzą na pytania, rozwieją wątpliwości i udzielą indywidualnych porad dotyczących profilaktyki oraz leczenia chorób układu moczowego. To doskonała okazja, by zrobić pierwszy krok w stronę świadomej troski o zdrowie – bez stresu, bez skierowania, bez opłat.

Terminy i lokalizacje dni otwartych:

- **1 października** – Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Krakowie
- **18 października** – Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera
- **8 listopada** – Szpital Uniwersytecki w Krakowie
- **26 listopada** – Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego SP ZOZ

Rejestracja odbywać się będzie telefonicznie. Szczegóły na [stronie](#).

Warsztaty dla najmłodszych i seniorów

Festiwal KultURO to także przestrzeń twórczego wyrazu, dialogu i międzypokoleniowego zaangażowania. W tegorocznej edycji można wziąć udział w konkursach plastycznych. Dla najmłodszych przedszkolaków przygotowano temat: „Jak dbam o zdrowie” – czyli, jak wygląda troska o siebie oczami dziecka. Dla seniorów – konkurs pod hasłem „Zdrowie malowane” to okazja, by podzielić się doświadczeniem i refleksją na temat znaczenia profilaktyki w codziennym życiu.

Dodatkowo, uczniowie klas 1–3 szkół podstawowych wezmą udział w specjalnej lekcji edukacyjnej „Żyj zdrowo!”, która w przystępny i angażujący sposób przybliży temat dbania o zdrowie. Celem tej inicjatywy jest budowanie świadomości od najmłodszych lat oraz pokazanie, jak ważna jest rozmowa z rodzicami, opiekunami i nauczycielami o tym, co dzieje się w naszym ciele, dlaczego warto się badać, jak dbać o siebie i swoich najbliższych.