



**Magiczny
Kraków**

Za nami 18. PKO Bieg Trzech Kopców!

2025-09-22

21 września, odbył się 18. PKO Bieg Trzech Kopców. Uczestnicy imprezy pokonali ponad 13-kilometrową malowniczą trasę prowadzącą pomiędzy trzema krakowskimi kopcami – Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego.

Malownicza trasa przez centrum Krakowa

Bieg Trzech Kopców to jedyny w Polsce bieg górski w centrum dużego miasta. Ponad 13-kilometrowa trasa z różnicą wzniesień około 160 m łączy trzy krakowskie kopce – Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego, a blisko 1/4 trasy prowadzi po nieutwardzonej nawierzchni. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę raz w dół.

Międzynarodowi faworyci i wysoka frekwencja

Tegorocznymi Międzynarodowymi Mistrzami Krakowa w Biegu Górskim zostali Kenijczycy: Albert Kipkorir Tonui i Valentine Jebet Benedek. To właśnie oni jako pierwsi zameldowali się 21 września na mecie 18. PKO Biegu Trzech Kopców, zlokalizowanej pod Kopcem Piłsudskiego.

W biegu wystartowały 3134 osoby z 20 krajów, a 3117 z nich dotarło do mety. Zwycięzcy pokonali ponad 13-kilometrową trasę odpowiednio w 43 i 50 minut. Na podium znaleźli się również Hillary Kiptum Maiyo Kimaiyo, Raphael Gacheru Karita, Martyna Młynarczyk z Krakowa oraz Kenijka Paul Kavindu Jacinta.

Najlepszym Polakiem okazał się Patryk Stypułkowski, który zajął 4. miejsce. Wśród krakowian najwyżej uplasował się Dariusz Boroń – na 6. pozycji. W rywalizacji kobiet tuż za podium znalazła się Aleksandra Bazułka, a kolejne miejsca zajęły Agnieszka Cader i Katarzyna Jabłońska.

Kompletne wyniki 18. PKO Biegu Trzech Kopców – Międzynarodowych Otwartych Mistrzostw Krakowa w Biegu Górskim – znajdują się na [stronie www](#).

Nagrody i trofea wręczali przedstawiciele Miasta Krakowa, Zarządu Infrastruktury Sportowej oraz partnera tytularnego – PKO Banku Polskiego. Z numerem 1 pobięła Agnieszka Robaczewska, która wylicytowała pakiet startowy na aukcji WOŚP.

W biegu wziął udział także Tomasz Sobania – ultramaratończyk znany jako „polski Forrest Gump”, a 38. miejsce zajął Andrzej Lachowski, uczestnik wszystkich dotychczasowych edycji. Specjalna nagroda z okazji „osiemnastki” biegu trafiła do Michała Brysza – 18. zawodnika klasyfikacji generalnej.

Akcja biegowa „biegnę dla zdrowej głowy”

Uczestnicy 18. PKO Biegu Trzech Kopców mogli włączyć się do charytatywnej akcji biegowej „biegnę dla zdrowej głowy” i wspomóc Fundację Pomocy Chorym Psychicznie im. Tomasza Deca z Krakowa.



**Magiczny
Kraków**

Zebrane środki zostaną przeznaczone na organizację dodatkowych zajęć terapeutycznych dla pacjentów Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży Szpitala Klinicznego im. dr. J. Babińskiego SPZOZ w Krakowie. Aby wziąć udział w akcji, wystarczyło przypiąć do koszulki specjalnie przygotowaną kartkę i dobiec z nią do mety. Dzięki zaangażowaniu biegaczy, Fundacja PKO Banku Polskiego przekaze darowiznę na wsparcie działalności tej organizacji.

Program 18. PKO Biegu Trzech Kopców

20 września, na deptaku przy Błoniach Krakowskich, odbył się Mini Melts Kraków Run. W zawodach mogły wziąć udział dzieci od 3 do 13 lat, podzielone na sześć kategorii wiekowych. Celem imprezy nie była rywalizacja, lecz zaszczepienie pasji do sportu i wspólna zabawa w atmosferze dużych zawodów.

Tego samego dnia, na terenie Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana, miało miejsce również Krakowskie Forum Sportu – wydarzenie prezentujące ofertę krakowskich klubów, stowarzyszeń i organizacji sportowych. W godzinach 9.00–15.00, w strefie parkingów od strony al. 3 Maja i ul. Reymana, odwiedzający mogli poznać różne dyscypliny, spróbować swoich sił podczas pokazowych treningów i porozmawiać z przedstawicielami lokalnych klubów sportowych. Wstęp na wydarzenie był bezpłatny.

Forum miało również wymiar ekspercki – w Pawilonie Medialnym odbyła się konferencja naukowo-szkoleniowa z panelami dyskusyjnymi poświęconymi m.in. zarządzaniu obiektami sportowymi, marketingowi oraz finansowaniu działalności klubów.