



**Magiczny
Kraków**

Światowy Dzień Serca w Krakowie

2025-09-28

Dziś, 28 września, Rynek Główny w Krakowie z okazji Światowego Dnia Serca stał się miejscem promocji zdrowia i profilaktyki chorób układu krążenia.

W programie wydarzenia, które rozpoczęło się o godz. 10.30 pod Wieżą Ratuszową na Rynku Głównym, przewidziano nie tylko bezpłatne badania medyczne, konsultacje i porady dietetyczne, ale także wystąpienia ekspertów ze świata medycyny, kultury i mediów. Wśród atrakcji znajdują się również edukacyjne zabawy dla dzieci i prezentacje służb medycznych.

– Celem tej uroczystości jest edukacja i promocja zdrowia, które mają służyć prewencji chorób sercowo-naczyniowych. Chcielibyśmy także pokazać, w jaki sposób inne choroby mogą wpływać na nasze serce – mówi prof. dr hab. n. med. Ewa Konduracka, przewodnicząca Zarządu Oddziału Krakowskiego PTK.

– Zależy nam, aby podkreślić rolę profilaktyki chorób układu krążenia, która powinna być prowadzona już od najmłodszych lat. Zdrowa dieta, aktywność fizyczna, wykluczenie używek, zapobieganie otyłości i leczenie chorób współwystępujących powinny zmniejszyć zapadalność na choroby układu krążenia, które – obok nowotworów, wciąż są wiodącą przyczyną zgonów – uzupełnia prof. Ewa Konduracka.

Obchody tego święta organizują Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz Zarząd Oddziału Krakowskiego PTK, pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa. Wsparcia udzieliły także instytucje prywatne działające na rzecz ochrony zdrowia publicznego.

Więcej informacji o wydarzeniu znajduje się na stronie: dzienserca.artsart.pl

- Program Światowego Dnia Serca [[PDF](#)]

Światowy Dzień Serca (ang. *World Heart Day*) to święto obchodzone corocznie w ostatnią niedzielę września z inicjatywy Światowej Federacji Serca. Jego celem jest zwiększanie świadomości społecznej dotyczącej chorób serca oraz promocja zdrowego stylu życia.