



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty taneczne dla każdego!

2025-09-24

Stowarzyszenie Dragon Kraków Paraboxing realizuje zadanie publiczne pod nazwą „Warsztaty taneczne”, skierowane do osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności zarówno dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych.

Celem projektu jest aktywizacja społeczna i ruchowa uczestników poprzez taniec, który stanowi nie tylko formę rehabilitacji i poprawy sprawności fizycznej, ale także przestrzeń integracji, budowania pewności siebie i wyrażania emocji.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów mających doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami, dostosowane do indywidualnych możliwości uczestników, w pozytywnej atmosferze wzajemnego szacunku i wsparcia.

Tanec to uniwersalny język ruchu, który pozwala wyrazić emocje, poprawić koordynację, wzmocnić ciało i – co równie ważne – budować wspólnotę i relacje z innymi w sposób bezpieczny i pełen akceptacji. Poprzez projekt chcemy udowodnić, że ruch i ekspresja artystyczna mogą być dostępne dla każdego, niezależnie od poziomu sprawności. Zajęcia mają charakter otwarty i włączający, dzięki czemu każdy uczestnik – niezależnie od rodzaju i stopnia niepełnosprawności – może aktywnie brać w nich udział. Uczestnicy rekrutowani są we współpracy z lokalnymi organizacjami pozarządowymi, ośrodkami wsparcia oraz bezpośrednio przez Stowarzyszenie.

Realizowane zadanie ma wymiar nie tylko rehabilitacyjny i integracyjny, ale również społeczno-kulturowy. Pokazuje, że taniec może być skutecznym narzędziem włączania społecznego, przełamywania stereotypów i budowania otwartej, wrażliwej społeczności.