



Zajrzyj do kawiarni MOCna i wspieraj osoby z niepełnosprawnościami

2025-10-06

Kawiarnia MOCna to kolejna inicjatywa na mapie Krakowa, która wspiera i aktywizuje osoby z niepełnosprawnością. W czwartek, 25 września, tę wyjątkową kawiarnię i jej pracowników odwiedził prezydent Krakowa Aleksander Miszański. Kawiarnia przy ul. Rzecznej 11A działa już od blisko trzech miesięcy i zatrudnia sześć osób z różnymi niepełnosprawnościami, w tym jedną ze spektrum autyzmu.

Inicjatorką i właścicielką tego przedsięwzięcia jest Katarzyna Kubicka, prezeska Fundacji MOCna!, na co dzień od 20 lat matka córki z niepełnosprawnością. Założycielka kawiarni wychodzi z założenia, że osoby z niepełnosprawnością nie powinny pozostać w nieskończonej terapii, lecz w miarę możliwości same zapracować na realizację własnych celów i w jak największym stopniu działać na rzecz samorozwoju.

Jakość i empatia

Filozofią tego miejsca jest nie tylko to, aby kawiarnia była miejscem spotkań, ale także bezpieczną przestrzenią zarówno dla pracowników, jak i dla gości. Pracownikom zależy, aby kawiarnię odwiedzali stali klienci, tworzący wspierającą się społeczność. Ze względu na specyfikę kawiarnia nie zapewni szybkiej obsługi, ale stawia na jakość produktów oraz empatyczny kontakt międzyludzki. Dużą wagę przykładają do wyrabiania wszystkiego na miejscu - pracownicy pieką ciasta i pieczywo w lokalu. Kawiarnia MOCna działa w całości komercyjnie, nie korzystając z miejskiego wsparcia, ulg czynszowych czy zwolnień z opłat.

„Społeczna Kaffka”

Warto wspomnieć, że pierwszym w Krakowie lokalem gastronomicznym zatrudniającym osoby z niepełnosprawnością jest działająca przy ul. Na Kozłowiec 25 kawiarnia „Społeczna Kaffka”. W tym miejscu, obok kawiarni, działają także dwie inne inicjatywy społeczne łączące w sobie relacje sąsiedzkie i międzypokoleniowe: Miejsce Aktywności Mieszkańców oraz Pracownia Młodych. Urząd Miasta Krakowa wsparł tę inicjatywę przez użyczenie części lokalu, pokrycie kosztów związanych z użytkowaniem, kosztów eksploatacyjnych i opłat za świadczenia dodatkowe.

Inne formy wsparcia miasta dla osób z niepełnosprawnościami

Miasto wspiera osoby z niepełnosprawnościami, realizując działania mające na celu codzienną pomoc.

Wśród wielu inicjatyw są takie działania jak:

- Program Kraków dla Rodziny „N”:
 - bezpłatne korzystanie z komunikacji miejskiej na terenie miasta oraz gmin sąsiadujących
 - przyjęcie poza kolejnością do krakowskich żłobków



- zwolnienie z opłat za pobyt dziecka w żłobku
- 50% zniżki w opłatach za bilety wstępu do miejskich muzeów, teatrów oraz ośrodków sportowych
- Klub rodzica „Hula Hop” z dzieckiem do lat 3 o specjalnych potrzebach rozwojowych
- Zima i lato w mieście dla dzieci z niepełnosprawnościami
- Integracyjne Centrum Rodziców z dzieckiem po 6 r. ż. o specjalnych potrzebach rozwojowych:
 - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, takie jak: muzyczno-taneczne, plastyczne, artystyczne, sensoryczne oraz ruchowe
 - spotkania dla dzieci oraz rodziców, które mają na celu zapobieganie izolacji oraz wzmacnianie umiejętności społecznych poprzez nawiązywanie relacji z dziećmi pełnosprawnymi, tworzenie nieformalnych grup wsparcia, organizację pikników
 - szkolenia oraz wykłady dla rodziców dotyczące opieki, wyboru ścieżki edukacyjnej (psycholog, pedagog, logopeda, dietetyk)
 - konsultacje indywidualne (w tym psychologiczne) dla dzieci i rodziców
 - punkt informacyjno-doradczy (stacjonarnie oraz telefonicznie)
- Ośrodek edukacyjno-rehabilitacyjny dla dzieci z niepełnosprawnościami (w szczególności z autyzmem) – Centrum Edukacyjno-Terapeutyczne:
 - prowadzenie szkoły podstawowej specjalnej dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim oraz ze sprzężeniami (ok. 40 dzieci)
 - rehabilitacja, fizjoterapia, integracja sensoryczna, terapia psychologiczna, pedagogiczna, wsparcie w adaptacji i integracji dziecka i rodziny
- Centrum wsparcia dla rodziców dziecka w wieku szkolnym oraz starszego ze sprzężonymi niepełnosprawnościami:
 - spotkania dla mam
 - zajęcia edukacyjno-światlicowe dla dzieci
 - organizowanie warsztatów dla rodziców
 - realizacja opieki wyręczającej – asystent rodziny
- Klub rodzica z dzieckiem z niepełnosprawnością wzroku
- Klub rodzica z dzieckiem z niepełnosprawnością słuchu i mowy
- Świetlica interwencyjno-wytchnieniowa dla dzieci w wieku szkolnym oraz starszych ze sprzężonymi niepełnosprawnościami.