



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne zawody w orientacji precyzyjnej już 5 października

2025-10-05

Już dziś, 5 października, w parku Jordana odbędą się otwarte zawody w orientacji precyzyjnej (ang. *Trail Orienteering*) - wyjątkowej dyscyplinie sportu, która umożliwia rywalizację wszystkim, niezależnie od sprawności fizycznej. Udział w wydarzeniu jest całkowicie bezpłatny.

Orientacja precyzyjna to dyscyplina, w której uczestnicy – korzystając z mapy i kompasu – określają położenie punktów kontrolnych, nie pokonując długich dystansów ani nie przemierzając trudnego terenu. Dyscyplina została stworzona z myślą o osobach z niepełnosprawnościami oraz ograniczoną mobilnością, jednak startować w niej mogą wszyscy – także dzieci, młodzież i osoby starsze.

W zawodach można wystartować w jednej z trzech kategorii:

- OPEN – dla wszystkich chętnych
- PARA – dla osób z niepełnosprawnością
- JUNIOR – dla dzieci i młodzieży.

Organizatorzy szczególnie zachęcają do wzięcia udziału osoby z niepełnosprawnością ruchową (w tym poruszające się na wózkach) oraz seniorów, ponieważ wydarzenie zostało specjalnie dostosowane do potrzeb osób z trudnościami w poruszaniu się. W wielu krajach jest to dyscyplina popularna wśród osób, które z różnych powodów nie są bardzo sprawne fizycznie, ale za to chętne do zmierzenia się z zadaniami o charakterze bardziej intelektualnym (takimi jak np. dokładne czytanie mapy).

Co sprawia, że zawody są dostępne dla osób z niepełnosprawnością ruchową oraz seniorów?

1. Trasy zostały zaprojektowane z minimalnymi przewyższeniami i nachyleniami, a w wielu miejscach są ich całkowicie pozbawione.
2. Dystans do pokonania jest krótki – zaledwie kilkaset metrów.
3. Poruszanie się odbywa się wyłącznie po wyznaczonych ścieżkach o nawierzchni umożliwiającej przejazd wózkiem.
4. Na trasie nie ma barier architektonicznych.
5. Punkty kontrolne ocenia się z odległości, bez podchodzenia do nich.
6. Punkty są widoczne z pozycji osoby siedzącej.
7. Na miejscu dostępna jest toaleta przystosowana dla osób z niepełnosprawnością.

Udział w wydarzeniu jest całkowicie bezpłatny. Dla osób początkujących zostanie przeprowadzone szkolenie przedstartowe z wyjaśnieniem zasad, a także zostaną udostępnione materiały graficzne („ściągą”) do zabrania na trasę. Przewidziano ciepły posiłek w trakcie. Wydarzenie będzie przygotowane i obsługiwane przez zawodników, w tym aktualnych mistrzów Polski i członków kadry narodowej w orientacji precyzyjnej.

Aby wziąć udział w zawodach należy zapoznać się z [regulaminem](#) i zgłosić chęć udziału za pomocą



**Magiczny
Kraków**

[formularza zgłoszeniowego](#). Więcej informacji na **[stronie wydarzenia](#)**.

Projekt jest dofinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu Upowszechniania Sportu Osób z Niepełnosprawnościami.