



**Magiczny
Kraków**

Ten program to inwestycja w przyszłość

2025-10-01

22 września ruszyła kolejna, 4. edycja programu miejskiego „Krakowscy uczniowie ratują życie”, który zyskuje na popularności i skuteczności. Kraków, miasto pełne kultury, tradycji i nowoczesnych inicjatyw, po raz kolejny staje na czołowej pozycji w edukacji społecznej.

Projekt, organizowany przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. Szarych Szeregów, ma na celu edukację młodzieży w zakresie pierwszej pomocy, co może okazać się kluczowe w nagłych przypadkach, gdy liczy się każda sekunda. Program objęty jest patronatem Przewodniczącego Rady Miasta Krakowa Jakuba Koska, przy dużym wsparciu i zaangażowaniu Wiceprzewodniczącej Rady Miasta Krakowa Iwony Chamielec.

- Inicjatywa cieszy się ogromnym zainteresowaniem ze strony uczniów oraz nauczycieli, a jej kluczowym celem jest wyposażenie młodzieży w umiejętności, które mogą uratować komuś życie. W programie biorą udział uczniowie z krakowskich szkół podstawowych, którzy zostali podzieleni na trzy grupy: klasy 4 - kurs wstępny, klasy 6 - kurs przypominający oraz klasy 8 - kurs utrwalający. Szkolenia trwają każdorazowo 90 minut (45 min - zajęcia teoretyczne i 45 min - zajęcia praktyczne). Zajęcia prowadzą ratownicy medyczni i pielęgniarki - eksperci, którzy na co dzień ratują życie w jednostkach Państwowego Ratownictwa Medycznego. Dzięki ich wiedzy i praktycznemu doświadczeniu uczniowie będą mogli uczyć się od najlepszych, zyskując nie tylko umiejętności techniczne, ale także pewność działania w sytuacjach zagrożenia - mówi dr Krzysztof Augustyn, dyrektor KSOS oraz pomysłodawca projektu.

Uczestnicy programu zdobędą praktyczne umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych - nauczą się m.in. jak prawidłowo przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO), jak udzielić pomocy osobie z zadławieniem oraz jak postępować w przypadku kontuzji czy urazów. - Kładziemy również duży nacisk na wykorzystanie nowoczesnych technologii. Młodzież będzie mogła korzystać z aplikacji mobilnych i symulatorów, które pozwolą na realistyczne przećwiczenie scenariuszy ratunkowych w komfortowych warunkach - dodaje dr Krzysztof Augustyn.

- Podstawowe umiejętności udzielania pierwszej pomocy to wiedza, którą powinien posiadać każdy, dlatego tak ważne jest, aby była nauczana na szeroką skalę - mówi Iwona Chamielec Wiceprzewodnicząca RMK. - Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji kryzysowej, gdzie pomoc udzielona w odpowiednim czasie decyduje o życiu lub śmierci, dlatego jako radna Miasta Krakowa, od lat zaangażowana w sprawy edukacji i bezpieczeństwa, z pełnym przekonaniem zgłosiłam poprawkę do budżetu miasta, która pozwoliła na sfinansowanie kolejnej edycji programu „Krakowscy uczniowie ratują życie” - dodaje Iwona Chamielec.

Jakub Kosek - Przewodniczący Rady Miasta Krakowa przekonuje, że program „Krakowscy uczniowie ratują życie” to inwestycja w przyszłość. - Umiejętności ratunkowe są niezwykle ważne, a młodzi ludzie mają potencjał, by stać się liderami we wsparciu zdrowia i bezpieczeństwa społeczności. Dzięki wiedzy zdobytej w ramach programu, uczniowie nie tylko zwiększą swoje szanse na uratowanie komuś życia, ale także będą mogli zainspirować innych do działania i większej odpowiedzialności za



Magiczny
Kraków

swoje otoczenie – mówi Jakub Kosek.

Projekt „Krakowscy Uczniowie Ratują Życie” cieszy się coraz większym zainteresowaniem – liczba uczestników rośnie z roku na rok. Władze miasta oraz szkoły aktywnie wspierają tę inicjatywę, dostrzegając jej ogromny potencjał w budowaniu bezpieczeństwa mieszkańców. – Program inauguruje nowe podejście do edukacji w zakresie pierwszej pomocy, które sprzyja kształtowaniu świadomości i odpowiedzialności wśród młodych ludzi. To także apel do nauczycieli, rodziców i opiekunów, by zachęcali młodzież do udziału w podobnych projektach – bo to zajęcia, które nie tylko uczą, ale mogą uratować życie – dodaje dyrektor KSOS dr Krzysztof Augustyn.

– Uważam, że to jedna z najważniejszych inicjatyw edukacyjnych ostatnich lat – mówi radna Chamielec i podkreśla, że ważne jest to, by młodzi ludzie potrafili zareagować w sytuacji zagrożenia życia, by nie bali się działać, a mieli wiedzę i umiejętności, które naprawdę mogą komuś uratować życie. Ten program to nie tylko zajęcia z pierwszej pomocy, ale również edukacja obywatelska i wychowanie do odpowiedzialności. Cieszę się, że Kraków wspiera młodych ludzi w zdobywaniu tak cennych kompetencji, i jestem dumna, że mogłam przyczynić się do rozwoju tego projektu.

Iwona Chamielec zwraca również uwagę, że: nauka pierwszej pomocy powinna być traktowana na równi z nauką matematyki czy języków obcych. To wiedza i umiejętności, które mogą uratować życie, zarówno bliskiej osobie, jak i przypadkowemu przechodniowi. Im wcześniej przekazemy je młodym ludziom, tym większa szansa, że w sytuacji kryzysowej zachowają spokój i będą wiedzieli, jakie działania podjąć.

– Program ten to nie tylko nauka technik ratunkowych, to także kształtowanie odpowiedzialności, odwagi i empatii. To bardzo ważne, że możemy realizować inicjatywy, które realnie wpływają na bezpieczeństwo mieszkańców – dodaje Jakub Kosek.

Program miejski, który rokrocznie przeszkala około 22 tysiące uczniów krajowskich szkół podstawowych to koszt rzędu 500 000 zł w skali roku. Z kolei w przeliczeniu na uczestnika to około 23 zł, a w samym szkoleniu bierze udział ponad 1000 grup spośród 150 jednostek oświatowych. Kraków jest jedynym takim miastem w Polsce z systemowym programem szkoleń z pierwszej pomocy dla uczniów szkół podstawowych.